Наименование блюд и			<u>τΕΠΕ (σα/</u>		мический со	став, г.	калорий-
продуктов	брут- то	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ность, ккал
<u> </u>	1	3	ABTPAK				1
Каша манная молочная вязкая			200	7,7	10,95	28,99	244,0
Манка	20	20		2,06	0,2	13,54	65,6
Молоко	200	200		5,6	6,4	9,4	116,0
Масло сливочное	6	6		0,048	4,35	0,078	39,66
Caxap	6	6				5,98	22,74
Чай с сахаром			200/15	0.17	0.05	15.0	57,58
Чай черный байховый	0,5	0,5	200/13	0,17	0,05	0,03	0,72
Caxap	15	15				14,97	56,85
Бутерброд с маслом			30/5	2 35	4 52	15.0	111,65
	30	30	3013				78,6
							33,05
			Thouse				413,23
пергетическая и пище	вая цені				13,32	30,77	413,23
Сок	100	100	100	0,5		10,1	46,0
			ОБЕД				
макаронными изделиями на			250	13,47	10,99	20,56	241,24
,	125	75		1,5	0,3	12,22	60,0
1 1	6	6					1,8
-	12	10					4,1
					0,11		33,7
*							26,44
Курица	14	12		10,68	7,68		115,2
Плов из отварной курицы			210	20,68	27,06	24,23	424,52
Курица	112	99		18,2	18,4	0,7	241,0
Морковь	21	16		0,2	0,02	1,15	4,8
Лук	12	10		0,14	-	0,91	4,1
Рис	30	30		2,1	0,3	21,4	99,0
Масло сливочное	6	6		0,048	4,35	0,078	39,66
Масло растительное	4	4		-	3,99	-	35,96
Нарезка из овощей			60	0,42		1,62	8,4
	Каша манная молочная вязкая Манка Молоко Масло сливочное Сахар Чай с сахаром Чай черный байховый Сахар Бутерброд с маслом Батон Масло пергетическая и пищея Сок Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне Картофель Морковь Лук Вермишель Масло сливочное Курица Плов из отварной курицы Курица Морковь Лук Рис Масло сливочное Масло сливочное Масло растительное Масло растительное	продуктов брут- то Каша манная молочная вязкая 20 Манка 20 Масло сливочное 6 Сахар 6 Чай с сахаром 4 Чай черный байховый 0,5 Сахар 15 Бутерброд с маслом Батон 30 Масло 5 кергетическая и пищевая цени Сок 100 Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 125 Картофель 6 Лук 12 Вермишель 10 Масло сливочное 4 Курица 14 Плов из отварной курицы Курица Курица 112 Морковь 21 Лук 12 Рис 30 Масло сливочное 6 Масло сливочное 6 Масло растительное 4	продуктов брут- то нетто Каша манная молочная вязкая 20 20 Манка 20 20 Масло сливочное 6 6 Сахар 6 6 Чай с сахаром 4 4 Чай черный байховый 0,5 0,5 Сахар 15 15 Бутерброд с маслом 5 5 Бергетическая и пищевая ценность завтон 30 30 Масло 5 5 Сок 100 100 Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне Картофель 125 75 Морковь 6 6 6 Лук 12 10 Вермишель 10 10 Масло сливочное 4 4 Курица 112 99 Морковь 21 16 Лук 12 10 Рис 30 30 Масло сливочное 6 6	продуктов брут- то нетто выход моло Каша манная молочная вязкая 20 20 Манка 20 200 Масло сливочное 6 6 Сахар 6 6 Чай с сахаром 200/15 Чай черный байховый 0,5 0,5 Сахар 15 15 Бутерброд с маслом Батон 30 30 Батон 30 30 Масло 5 5 тергетическая и пищевая ценность завтрака Сок 100 100 100 ОБЕД 250 250 Суп картофельный с макаронными изделяями на курином бульоне 250 250 Картофель 125 75 10 Морковь 6 6 6 Лук 12 10 10 Масло сливочное 4 4 4 Курица 112 99 10 Морковь 21 16 10 <t< td=""><td>продуктов брут- то нетто быход белки Каша манная молочная вязкая 200 200 2,06 Манка 20 20 2,06 Молоко 200 200 5,6 Масло сливочное 6 6 0,048 Сахар 6 6 Чай с сахаром 200/15 0,17 Чай черный 0,5 0,5 0,17 Байховый 30 30 2,31 Сахар 15 15 Бутерброд с маслом 30/5 2,35 Батон 30 30 2,31 Масло 5 5 0,04 терефорд с маслом 30/5 2,35 Батон 30 30 2,31 Масло 5 5 0,04 терефорд с маслом 100 100 10,22 2 3AВТРАК Сок 100 100 0,5 ОБЕД Суп карто</td><td> Продужнов Брут- петто Быход Белки жиры </td><td> Продужное Перина Перина</td></t<>	продуктов брут- то нетто быход белки Каша манная молочная вязкая 200 200 2,06 Манка 20 20 2,06 Молоко 200 200 5,6 Масло сливочное 6 6 0,048 Сахар 6 6 Чай с сахаром 200/15 0,17 Чай черный 0,5 0,5 0,17 Байховый 30 30 2,31 Сахар 15 15 Бутерброд с маслом 30/5 2,35 Батон 30 30 2,31 Масло 5 5 0,04 терефорд с маслом 30/5 2,35 Батон 30 30 2,31 Масло 5 5 0,04 терефорд с маслом 100 100 10,22 2 3AВТРАК Сок 100 100 0,5 ОБЕД Суп карто	Продужнов Брут- петто Быход Белки жиры	Продужное Перина Перина

376	Компот из сухофруктов с витамином С			200	0,14		20,44	79,48
	Сухофрукты	9	9		0,14		5,47	22,9
	Caxap	15	15				14,97	56,58
	Витамин С		50				ĺ	
701	Хлеб пшеничный 1 с			70	5,53	0,7	33,67	167,3
700	Хлеб ржано- пшеничный			50	3,45	0,6	21,2	107,0
	Энергетическая и пиш	евая ц	енность (обеда	43,69	39,35	121,72	1027,94
	•	, ,		полдни			,	,
458 504	Ватрушка творожная			80	13,19	12,56	38,55	319,38
	Творог	40	40		6,68	3,6	0,8	63,6
	Мука	40	40		4,12	0,44	27,56	133,6
	Молоко	27	27		0,75	0,86	1,27	15,66
	Яйцо	0,3	13		1,62	1,5	0,91	20,41
	Caxap	8	8				7,98	30,32
	Масло сливочное	3	3		0,024	2,17	0,039	19,83
	Масло растительное	4	4		-	3,99	-	35,96
397	Какао на молоке			200	5,6	6,88	24,37	202,13
	Молоко	200	200		5,6	6,4	9,4	116,0
	Какао	3	3		0,7	0,48	0,82	29,55
	Caxap	15	15				14,97	56,85
123	Фрукты	114	100	100	0,41		10,09	45,32
Эн	⊥ пергетическая и пищев	вая цен	ность по	лдника	19,2	19,44	73,01	604,45
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				73,61	74,31	263,82	2091,62

	T	1		Б (сад)	1			
$\mathcal{N}\!$	Наименование блюд		Масса, г		Хим	ический со	став, г.	калорий-
рец.	и продуктов	брут-	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ность,
		mo						ккал
		•	3.	ABTPAK	•	•	•	1
177	Каша «Дружба»			200	8,42	11,39	36,13	280,1
	молочная вязкая				0,	11,05	0 0,10	200,1
	Рис	15	15		1,05	0,15	10,71	49,5
	Пшено	15	15		1,73	0,49	9,97	52,2
	Молоко	200	200		5,6	6,4	9,4	116,0
	Масло сливочное	6	6		0,048	4,35	0,078	39,66
	Сахар	6	6				5,98	22,74
	Сахар	U	0				3,90	22,74
392	Пой о осуором			200/15	0,17	0,05	15,0	57,58
392	Чай с сахаром	0.5	0.5	200/13	<u> </u>			
	Чай черный байховый	0,5	0,5		0,17	0,05	0,03	0,72
	Caxap	15	15				14,97	56,85
	_							
2	Бутерброд с маслом			30/5/16	6,03	9,16	15,0	169,25
	и сыром	20	20		2.21	0.0	14.04	70 (
	Батон	30	30		2,31	0,9	14,94	78,6
	Масло	5	5		0,04	3,62	0,062	33,05
	Сыр	16	16		3,68	4,64	-	57,6
Энер	гетическая и пищевая	ценнос			14,62	20,6	66,13	506,93
			2 3	BABTPAR	<u> </u>			
399	Сок	100	100	100	0,5		10,1	46,0
				ОБЕД				
57	Борщ на			250	8,28	8,15	27,91	220,62
	мясокостном							
	бульоне со сметаной							
	Свекла	53	40		0,6	0,04	3,64	16,8
	Картофель	106	80		1,6	0,32	13,04	64,0
	Капуста	100	80		1,44	0,08	3,52	21,6
	Морковь	63	50		0,65	0,25	3,6	15,0
	Лук	48	40		0,56		3,64	16,4
	Сметана	10	10		0,28	2,0	0,32	20,6
	Томат	5	5		0,22		0,1	4,9
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
	Мясо	18	16		2,9	2,56	-	34,88
	IVIACO	10	10		2,9	2,30	_	27,00
286	Тефтели мясные из			80	11,17	12,22	11,43	322,59
	Говядины	70	51		0.3	8,0		109,0
	Говядина Рис	10	10		9,3	0,1	7,14	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
								33,0
	Лук	20	16		0,22	0.46	1,45	6,56
	Яйцо	0,1	4		0,5	0,46	0,028	6,28
	Масло сливочное	5	5		0,04	3,62	0,062	33,05
	Мука	4	4		0,41	0,044	2,75	134,7
340	Свекла тушеная	1		150	2,92	5,16	17,38	124,15

Свекла	220	165	2,47	0,16	15,01	69,3
Лук	19	16	0,22		1,08	4,5
Морковь	24	18	0,23	0,018	1,29	5,4
Масло растительное	5	5		4,99		44,95

15,17, 20	Нарезка из овощей			60	0,42		1,62	8,4
376	Кисель из			200			19,6	80,0
	концентрата с вит.С	24	24				19,6	80,0
	Концентрат Витамин С	50	50				19,0	80,0
	Битамин С	30	30					
701	Хлеб пшеничный 1 с			70	5,53	0,7	33,67	167,3
700	Хлеб ржано-			50	3,45	0,6	21,2	107,0
700	пшеничный			30	3,73	0,0	21,2	107,0
,	Энергетическая и пиц	lerag II <i>e</i>	 Риность (обела	31,77	26,83	113,21	950,06
	эпертети теский и ини	свий ц		полдни		20,00	110,21	720,00
327	Картофельное пюре			180	3,74	5,88	24,78	171,46
	Картофель	220	143	- 3 3	2,86	0,57	23,3	114,4
	Молоко	30	30		0,84	0,96	1,41	17,4
	Масло сливочное	6	6		0,048	4,35	0,078	39,66
					3,010	1,00	,,,,,	
284	Печень по- строгановски			80	16,47	9,08	4,56	166,54
	Печень	105	87		15,57	3,22	_	91,35
	Лук	10	8		0,11	-	0,72	3,28
	Масло сливочное	3	3		0,024	2,17	0,039	19,83
	Сметана	13	13		0,27	3,66	0,4	36,9
	Мука	3	3		0,27	002	2,11	9,99
	Морковь	24	18		0,23	0,018	1,29	5,4
	1				,	,	,	,
395	Кофейный напиток на молоке			200	5,6	6,4	24,37	172,85
	Напиток кофейный	2	2		-	-	-	-
	Caxap	15	15		-	-	14,97	56,85
	Молоко	200	200		5,6	6,4	9,4	116,0
123	Фрукты	114	100	100	0,41		10,09	45,32
Эн	ергетическая и пищен	вая цені	ность по	лдника	26,22	21,36	63,8	556,17
						Ź		,
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				73,11	68,79	253,24	2059,16
	 				- ,	3	7-	

SABTPAK SAB	$\mathcal{N}\!$	Наименование блюд		Масса, г	•	Хим	ический со	став, г.	калорий-
Sampara	рец.	и продуктов	5рут-	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ность,
59 Каша ячневая молочная вязкая 200 7,64 11,01 28,71 243,2 Крупа ячневая 20 20 2,0 0,26 13,26 64,8 Молоко 200 200 5,6 6,4 9,4 116,0 Масло сливочное 6 6 0,048 4,35 0,078 39,66 Сахар 6 6 5,98 22,74 392 Чай с сахаром 200/15 0,17 0,05 15,0 57,58 Чай черный 0,5 0,5 0,17 0,05 0,03 0,72 байховый 0,5 0,5 0,17 0,05 0,03 0,72 2 Бутерброд с маслом 30/5 2,35 4,52 15,0 111,65 Батон 30 30 2,31 0,9 14,94 78,6 Масло 5 5 0,04 3,62 0,062 33,05 Энергетическая ценность завтрака 10,16			mo						ккал
Молочная вязкая 20 20 2,0 0,26 13,26 64,8				3.	ABTPAK				
Крупа ячневая 20 20 2,0 0,26 13,26 64,8 Молоко 200 200 5,6 6,4 9,4 116,0 Масло сливочное 6 6 0,048 4,35 0,078 39,66 Сахар 6 6 5,98 22,74 392 Чай с сахаром 200/15 0,17 0,05 5,98 22,74 4 Чай черный 0,5 0,5 0,17 0,05 0,03 0,72 6айховый 0,5 0,5 0,5 0,17 0,05 0,03 0,72 6айховый 0,5 0,5 0,17 0,05 0,03 0,72 6айховый 0,5 0,5 0,17 0,05 0,03 0,72 6айховый 0,5 0,5 0,17 0,05 0,03 0,72 6айховы 30/5 2,35 4,52 15,0 111,62 0,06 33,05 30 30 2,31	59	Каша ячневая			200	7,64	11,01	28,71	243,2
Молоко 200 200 5,6 6,4 9,4 116,0		молочная вязкая							
Масло сливочнос 6 6 0,048 4,35 0,078 39,66 Сахар 6 6 6 5,98 22,74 392 Чай с сахаром 200/15 0,17 0,05 15,0 57,58 Чай черный байховый 0,5 0,5 0,17 0,05 0,03 0,72 Сахар 15 15 14,97 56,85 2 Бугерброд с маслом 30/5 2,35 4,52 15,0 111,65 Батон 30 30 2,31 0,9 14,94 78,6 Масло 5 5 0,04 3,62 0,062 33,05 Энергетическая ценность завтрака 10,16 15,58 58,71 412,63 399 Сок 100 100 100 0,5 10,1 46,0 Суп картофельный с клёцками на мясокостном бульоне 250 9,57 8,55 27,88 227,24 <td< td=""><td></td><td>Крупа ячневая</td><td>20</td><td>20</td><td></td><td>2,0</td><td>0,26</td><td>13,26</td><td>64,8</td></td<>		Крупа ячневая	20	20		2,0	0,26	13,26	64,8
Сахар 6 6 5,98 22,74 392 Чай с сахаром 200/15 0,17 0,05 15,0 57,58 Чай черный обайховый 0,5 0,5 0,17 0,05 0,03 0,72 Сахар 15 15 14,97 56,85 2 Бугерброд с маслом 30/5 2,35 4,52 15,0 111,65 Батон 30 30 2,31 0,9 14,94 78,6 Масло 5 5 0,04 3,62 0,062 33,05 Энергетическая ценность завтрака 10,16 15,58 58,71 412,63 2 ЗАВТРАК 399 Сок 100 100 100 0,5 10,1 46,0 Суп картофельный с клёцками на мясокостном бульоне 250 9,57 8,55 27,88 227,24 Мука 12 10 0,14 0,91 4,1 <		Молоко	200	200		5,6	6,4	9,4	116,0
392 Чай с сахаром		Масло сливочное	6	6		0,048	4,35	0,078	39,66
Чай черный байховый 0,5 0,5 0,5 0,17 0,05 0,03 0,72 Сахар 15 15 14,97 56,85 2 Бугерброд с маслом 30/5 2,35 4,52 15,0 111,65 Батон 30 30 2,31 0,9 14,94 78,6 Масло 5 5 0,04 3,62 0,062 33,05 Энергетическая ценность завтрака 10,16 15,58 58,71 412,63 ЗАВТРАК 399 Сок 100 100 100 0,5 10,1 46,0 ОБЕД 85 Суп картофельный с клёцками на мясокостном бульоне 250 9,57 8,55 27,88 227,24 Морковь 21 16 0,2 0,016 1,15 4,8 Лук 12 10 0,14 0,91 4,1 Мука 25 25 2,57		Caxap	6	6				5,98	22,74
Чай черный байховый 0,5 0,5 0,5 0,17 0,05 0,03 0,72 Сахар 15 15 14,97 56,85 2 Бугерброд с маслом 30/5 2,35 4,52 15,0 111,65 Батон 30 30 2,31 0,9 14,94 78,6 Масло 5 5 0,04 3,62 0,062 33,05 Энергетическая ценность завтрака 10,16 15,58 58,71 412,63 ЗАВТРАК 399 Сок 100 100 100 0,5 10,1 46,0 ОБЕД 85 Суп картофельный с клёцками на мясокостном бульоне 250 9,57 8,55 27,88 227,24 Морковь 21 16 0,2 0,016 1,15 4,8 Лук 12 10 0,14 0,91 4,1 Мука 25 25 2,57									
байховый 15 15 14,97 56,85 2 Бугерброд с маслом 30/5 2,35 4,52 15,0 111,65 Батон 30 30 2,31 0,9 14,94 78,6 Масло 5 5 0,04 3,62 0,062 33,05 Энергетическая ценность завтрака 10,16 15,58 58,71 412,63 ЗАВТРАК ЗАВТРАК </td <td>392</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>200/15</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	392				200/15				
Сахар 15 15 14,97 56,85 2 Бугерброд с маслом 30/5 2,35 4,52 15,0 111,65 Батон 30 30 2,31 0,9 14,94 78,6 Масло 5 5 0,04 3,62 0,062 33,05 Энергетическая ценность завтрака 10,16 15,58 58,71 412,63 2 ЗАВТРАК ЗАВТРАК 399 Сок 100 100 100 0,5 10,1 46,0 ОБЕД 85 Суп картофельный с клёцками на мясокостном бульоне 250 9,57 8,55 27,88 227,24 Картофель 80 52 1,04 0,2 8,47 41,6 Морковь 21 16 0,2 0,016 1,15 4,8 Лук 12 10 0,14 0,91 4,1 Масло сливочное 4			0,5	0,5		0,17	0,05	0,03	0,72
2 Бутерброд с маслом 30/5 2,35 4,52 15,0 111,65 Батон 30 30 2,31 0,9 14,94 78,6 Масло 5 5 0,04 3,62 0,062 33,05 Знергетическая ценность завтрака 10,16 15,58 58,71 412,63 2 ЗАВТРАК ЗЭР Сок 100 100 0,5 10,1 46,0 ОБЕД 85 Суп картофельный с клёцками на мясокостном бульоне 250 9,57 8,55 27,88 227,24 Картофель 80 52 1,04 0,2 8,47 41,6 Морковь 21 16 0,2 0,016 1,15 4,8 Лук 12 10 0,14 0,91 4,1 Мука 25 25 2,57 0,27 17,22 83,5 Яйцо 0,3 12 1,5 1,38 0,084									
Батон 30 30 2,31 0,9 14,94 78,6 Масло 5 5 0,04 3,62 0,062 33,05 Энергетическая ценность завтрака 10,16 15,58 58,71 412,63 ЗАВТРАК 399 Сок 100 100 0,5 10,1 46,0 ОБЕД 85 Суп картофельный с клёцками на мясокостном бульоне 250 9,57 8,55 27,88 227,24 Каргофель 80 52 1,04 0,2 8,47 41,6 Морковь 21 16 0,2 0,016 1,15 4,8 Лук 12 10 0,14 0,91 4,1 Мука 25 25 2,57 0,27 17,22 83,5 Яйцо 0,3 12 1,5 1,38 0,084 18,84 Масло сливочное 4 4 0,032 2,9 0,052 26,4		Caxap	15	15				14,97	56,85
Батон 30 30 2,31 0,9 14,94 78,6 Масло 5 5 0,04 3,62 0,062 33,05 Энергетическая ценность завтрака 10,16 15,58 58,71 412,63 ЗАВТРАК 399 Сок 100 100 0,5 10,1 46,0 ОБЕД 85 Суп картофельный с клёцками на мясокостном бульоне 250 9,57 8,55 27,88 227,24 Каргофель 80 52 1,04 0,2 8,47 41,6 Морковь 21 16 0,2 0,016 1,15 4,8 Лук 12 10 0,14 0,91 4,1 Мука 25 25 2,57 0,27 17,22 83,5 Яйцо 0,3 12 1,5 1,38 0,084 18,84 Масло сливочное 4 4 0,032 2,9 0,052 26,4	_				2017	0.07	1.72	15.0	446.55
Масло 5 5 0,04 3,62 0,062 33,05 Энергетическая ценность завтрака 10,16 15,58 58,71 412,63 2 ЗАВТРАК 399 Сок 100 100 100 0,5 10,1 46,0 ОБЕД 85 Суп картофельный с клёцками на мясокостном бульоне 250 9,57 8,55 27,88 227,24 Морковь 21 16 0,2 0,016 1,15 4,8 Лук 12 10 0,14 0,91 4,1 Мука 25 25 2,57 0,27 17,22 83,5 Яйцо 0,3 12 1,5 1,38 0,084 18,84 Масло сливочное 4 4 0,032 2,9 0,052 26,44 Мясо 25 22 4,09 3,52 47,96 276 Жаркое по- домашнему 220 14,23 17,23 26,41 <td< td=""><td>2</td><td>* * *</td><td>20</td><td>20</td><td>30/5</td><td>· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·</td><td></td><td></td><td></td></td<>	2	* * *	20	20	30/5	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
Энергетическая ценность завтрака 10,16 15,58 58,71 412,63 2 ЗАВТРАК Зээр Сок 100 100 100 0,5 10,1 46,0 ОБЕД 85 Суп картофельный с клёцками на мясокостном бульоне 250 9,57 8,55 27,88 227,24 Морковь 21 16 0,2 0,016 1,15 4,8 Лук 12 10 0,14 0,91 4,1 Мука 25 25 2,57 0,27 17,22 83,5 Яйцо 0,3 12 1,5 1,38 0,084 18,84 Масло сливочное 4 4 0,032 2,9 0,052 26,44 Мясо 25 22 4,09 3,52 47,96 276 Жаркое подомашнему 220 14,23 17,23 26,41 321,93 Говядина 90 58 10,78 9,28									· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
2 ЗАВТРАК Зээр Сок 100 100 100 0,5 10,1 46,0 ОБЕД 85 Суп картофельный с клёцками на мясокостном бульоне 250 9,57 8,55 27,88 227,24 Картофель 80 52 1,04 0,2 8,47 41,6 Морковь 21 16 0,2 0,016 1,15 4,8 Лук 12 10 0,14 0,91 4,1 Мука 25 25 2,57 0,27 17,22 83,5 Яйцо 0,3 12 1,5 1,38 0,084 18,84 Масло сливочное 4 4 0,032 2,9 0,052 26,44 Мясо 25 22 4,09 3,52 47,96 276 Жаркое подомашнему 220 14,23 17,23 26,41 321,93 Картофель 189 140 2,8 0,56						1		-	
З99 Сок 100 100 100 0,5 ———————————————————————————————————		Энергетическая це	енность				15,58	58,71	412,63
S5 Суп картофельный с клёцками на мясокостном бульоне S250 9,57 8,55 27,88 227,24		T	T						T
85 Суп картофельный с клёцками на мясокостном бульоне 250 9,57 8,55 27,88 227,24 Картофель бульоне 80 52 1,04 0,2 8,47 41,6 Морковь 121 16 0,2 0,016 1,15 4,8 Лук 12 10 0,14 0,91 4,1 Мука 25 25 2,57 0,27 17,22 83,5 Яйцо 0,3 12 1,5 1,38 0,084 18,84 Масло сливочное 4 4 0,032 2,9 0,052 26,44 Мясо 25 22 4,09 3,52 47,96 276 Жаркое подомашнему 220 14,23 17,23 26,41 321,93 Говядина 90 58 10,78 9,28 126,4 Томат 3 3 0,12 0,59 2,88 Картофель 189 140 2,8 0,56 22,8 112,0 Морковь 35 26	399	Сок	100	100		0,5		10,1	46,0
клёцками на мясокостном бульоне 80 52 1,04 0,2 8,47 41,6 Морковь 21 16 0,2 0,016 1,15 4,8 Лук 12 10 0,14 0,91 4,1 Мука 25 25 2,57 0,27 17,22 83,5 Яйцо 0,3 12 1,5 1,38 0,084 18,84 Масло сливочное 4 4 0,032 2,9 0,052 26,44 Мясо 25 22 4,09 3,52 47,96 276 Жаркое подомашнему 220 14,23 17,23 26,41 321,93 Томат 3 3 0,12 0,59 2,88 Картофель 189 140 2,8 0,56 22,8 112,0 Морковь 35 26 0,33 0,026 1,87 7,8 Лук 14 12 0,16 1,09 4,92		T		1					Ţ
мясокостном бульоне 80 52 1,04 0,2 8,47 41,6 Морковь 21 16 0,2 0,016 1,15 4,8 Лук 12 10 0,14 0,91 4,1 Мука 25 25 2,57 0,27 17,22 83,5 Яйцо 0,3 12 1,5 1,38 0,084 18,84 Масло сливочное 4 4 0,032 2,9 0,052 26,44 Мясо 25 22 4,09 3,52 47,96 276 Жаркое подомашнему 220 14,23 17,23 26,41 321,93 Говядина 90 58 10,78 9,28 126,4 Томат 3 3 0,12 0,59 2,88 Картофель 189 140 2,8 0,56 22,8 112,0 Морковь 35 26 0,33 0,026 <td< td=""><td>85</td><td></td><td></td><td></td><td>250</td><td>9,57</td><td>8,55</td><td>27,88</td><td>227,24</td></td<>	85				250	9,57	8,55	27,88	227,24
бульоне 80 52 1,04 0,2 8,47 41,6 Морковь 21 16 0,2 0,016 1,15 4,8 Лук 12 10 0,14 0,91 4,1 Мука 25 25 2,57 0,27 17,22 83,5 Яйцо 0,3 12 1,5 1,38 0,084 18,84 Масло сливочное 4 4 0,032 2,9 0,052 26,44 Мясо 25 22 4,09 3,52 47,96 276 Жаркое по- 220 14,23 17,23 26,41 321,93 Говядина 90 58 10,78 9,28 126,4 Томат 3 3 0,12 0,59 2,88 Картофель 189 140 2,8 0,56 22,8 112,0 Морковь 35 26 0,33 0,026 1,87 7,8 Лук 14 12 0,16 1,09 4,92 <td></td> <td>· ·</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		· ·							
Картофель 80 52 1,04 0,2 8,47 41,6 Морковь 21 16 0,2 0,016 1,15 4,8 Лук 12 10 0,14 0,91 4,1 Мука 25 25 2,57 0,27 17,22 83,5 Яйцо 0,3 12 1,5 1,38 0,084 18,84 Масло сливочное 4 4 0,032 2,9 0,052 26,44 Мясо 25 22 4,09 3,52 47,96 276 Жаркое подомашнему 220 14,23 17,23 26,41 321,93 Говядина 90 58 10,78 9,28 126,4 Томат 3 3 0,12 0,59 2,88 Картофель 189 140 2,8 0,56 22,8 112,0 Морковь 35 26 0,33 0,026 1,87 7,8 Лук 14 12 0,16 1,09									
Морковь 21 16 0,2 0,016 1,15 4,8 Лук 12 10 0,14 0,91 4,1 Мука 25 25 2,57 0,27 17,22 83,5 Яйцо 0,3 12 1,5 1,38 0,084 18,84 Масло сливочное 4 4 0,032 2,9 0,052 26,44 Мясо 25 22 4,09 3,52 47,96 276 Жаркое подомашнему 220 14,23 17,23 26,41 321,93 Томат 3 3 0,12 0,59 2,88 Картофель 189 140 2,8 0,56 22,8 112,0 Морковь 35 26 0,33 0,026 1,87 7,8 Лук 14 12 0,16 1,09 4,92		· ·							
Лук 12 10 0,14 0,91 4,1 Мука 25 25 2,57 0,27 17,22 83,5 Яйцо 0,3 12 1,5 1,38 0,084 18,84 Масло сливочное 4 4 0,032 2,9 0,052 26,44 Мясо 25 22 4,09 3,52 47,96 276 Жаркое подомашнему 220 14,23 17,23 26,41 321,93 Говядина 90 58 10,78 9,28 126,4 Томат 3 3 0,12 0,59 2,88 Картофель 189 140 2,8 0,56 22,8 112,0 Морковь 35 26 0,33 0,026 1,87 7,8 Лук 14 12 0,16 1,09 4,92								-	
Мука 25 25 2,57 0,27 17,22 83,5 Яйцо 0,3 12 1,5 1,38 0,084 18,84 Масло сливочное 4 4 0,032 2,9 0,052 26,44 Мясо 25 22 4,09 3,52 47,96 276 Жаркое подомашнему 220 14,23 17,23 26,41 321,93 Говядина 90 58 10,78 9,28 126,4 Томат 3 3 0,12 0,59 2,88 Картофель 189 140 2,8 0,56 22,8 112,0 Морковь 35 26 0,33 0,026 1,87 7,8 Лук 14 12 0,16 1,09 4,92		•				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	0,016		
Яйцо 0,3 12 1,5 1,38 0,084 18,84 Масло сливочное 4 4 0,032 2,9 0,052 26,44 Мясо 25 22 4,09 3,52 47,96 276 Жаркое подомашнему 220 14,23 17,23 26,41 321,93 Говядина 90 58 10,78 9,28 126,4 Томат 3 3 0,12 0,59 2,88 Картофель 189 140 2,8 0,56 22,8 112,0 Морковь 35 26 0,33 0,026 1,87 7,8 Лук 14 12 0,16 1,09 4,92		•		+		1			
Масло сливочное 4 4 0,032 2,9 0,052 26,44 Мясо 25 22 4,09 3,52 47,96 276 Жаркое подомашнему 220 14,23 17,23 26,41 321,93 Повядина 90 58 10,78 9,28 126,4 Томат 3 3 0,12 0,59 2,88 Картофель 189 140 2,8 0,56 22,8 112,0 Морковь 35 26 0,33 0,026 1,87 7,8 Лук 14 12 0,16 1,09 4,92									
Мясо 25 22 4,09 3,52 47,96 276 Жаркое подомашнему 220 14,23 17,23 26,41 321,93 Говядина 90 58 10,78 9,28 126,4 Томат 3 3 0,12 0,59 2,88 Картофель 189 140 2,8 0,56 22,8 112,0 Морковь 35 26 0,33 0,026 1,87 7,8 Лук 14 12 0,16 1,09 4,92		Яйцо					_		
276 Жаркое по- домашнему 220 14,23 17,23 26,41 321,93 Говядина 90 58 10,78 9,28 126,4 Томат 3 3 0,12 0,59 2,88 Картофель 189 140 2,8 0,56 22,8 112,0 Морковь 35 26 0,33 0,026 1,87 7,8 Лук 14 12 0,16 1,09 4,92								0,052	
домашнему 90 58 10,78 9,28 126,4 Томат 3 3 0,12 0,59 2,88 Картофель 189 140 2,8 0,56 22,8 112,0 Морковь 35 26 0,33 0,026 1,87 7,8 Лук 14 12 0,16 1,09 4,92		Мясо	25	22		4,09	3,52		47,96
домашнему 90 58 10,78 9,28 126,4 Томат 3 3 0,12 0,59 2,88 Картофель 189 140 2,8 0,56 22,8 112,0 Морковь 35 26 0,33 0,026 1,87 7,8 Лук 14 12 0,16 1,09 4,92	A = -	270			226	1165	1=	10000	221 22
Говядина 90 58 10,78 9,28 126,4 Томат 3 3 0,12 0,59 2,88 Картофель 189 140 2,8 0,56 22,8 112,0 Морковь 35 26 0,33 0,026 1,87 7,8 Лук 14 12 0,16 1,09 4,92	276	_ <u> </u>			220	14,23	17,23	26,41	321,93
Томат 3 3 0,12 0,59 2,88 Картофель 189 140 2,8 0,56 22,8 112,0 Морковь 35 26 0,33 0,026 1,87 7,8 Лук 14 12 0,16 1,09 4,92		·	0.0			10.50	0.00		126
Картофель 189 140 2,8 0,56 22,8 112,0 Морковь 35 26 0,33 0,026 1,87 7,8 Лук 14 12 0,16 1,09 4,92									· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Морковь 35 26 0,33 0,026 1,87 7,8 Лук 14 12 0,16 1,09 4,92				-					
Лук 14 12 0,16 1,09 4,92		+ +							
						<u> </u>			
		•							
Масло сливочное 5 5 0,04 3,62 0,062 33,05									
Масло растительное 4 4 3,75 34,88		Масло растительное	4	4			3,75		34,88
15,17. Нарезка из овошей 60 0.42 1.62 8.4	15 17	TT	-		(0)	0.42		1.62	0.4
15,17, 20 Нарезка из овощей 60 0,42 1,62 8,4		нарезка из овощей			60	0,42		1,62	8,4

376	Компот из			200	0,14		20,44	79,48
	сухофруктов с							
	витамином С							
	Сухофрукты	9	9		0,14		5,47	22,9
	Caxap	15	15				14,97	56,58
	Витамин С		50					
701	Хлеб пшеничный 1 с			70	5,53	0,7	33,67	167,3
700	Хлеб ржано-			50	3,45	0,6	21,2	107,0
	пшеничный							
r	Энергетическая и пищевая ценность обеда				33,16	27,08	131,64	909,65

			I	ТОЛДНИ	К			
235	Творожный пудинг с изюмом			150	22,28	16,05	18,35	304,87
	Творог	120	120		20,04	10,8	2,4	190,8
	Caxap	8	8				7,98	30,32
	Манка	10	10		0,1	0,1	1,67	3,28
	Молоко	40	40		1,12	1,28	1,88	23,2
	Яйцо	0,25	10		0,9	0,97	0,03	12,7
	Изюм	7	7		0,9		4,34	18,13
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
354	Сметанный соус			40	1,2	1,08	6,14	39,5
	Мука	4	4		0,36	0,032	2,8	13,32
	Caxap	2	2				1,99	7,8
	Молоко	30	30		0,84	1,05	1,35	18,6
401	Кисломолочный продукт			180	5,6	5,0	8,2	118,0
123	Фрукты	114	100	100	0,41		10,09	45,32
Эн	ергетическая и пищен	l		лдника	29,49	17,13	42,78	507,69
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				73,31	59,79	234,12	1875,91

Наименование блюд		Масса, г.	цень (сад	í	ический со	cmae 2	калорий-
							ность,
и пробуктов		нетто	601.00	Ослки	жиры	<i>yen</i> e 8000i	ккал
	1110	3,	ABTPAK				RROW
Каша геркулесовая		1		7.84	7,84	25,47	239,4
молочная вязкая				,			,
	20	20		2,2	1,24	10,02	61,0
Молоко	200	200				9,4	116,0
Масло сливочное	6	6		0,048	4,35	0,078	39,66
Caxap	6	6				5,98	22,74
Чай с сахаром			200/15	0,17	0,05	15,0	57,58
Чай черный байховый	0,5	0,5		0,17	0,05	0,03	0,72
Caxap	15	15				14,97	56,85
Бутерброд с маслом и с сыром			30/5/16	6,03	9,16	15,0	169,25
Батон	30	30		2,31	0,9	14,94	78,6
Масло	5	5		0,04	3,62	0,062	33,05
Сыр	16	16		3,68	4,64	-	57,8
нергетическая и пище	вая ценн	ность завт	грака	14,04	17,05	55,47	466,43
		2 3	BABTPAK				
Сок			100	0,5		10,1	46
	•	1	ОБЕД	_			_
Суп рыбный из консервов с гренками			250	3,7	4,3	32,05	155,62
Картофель	100	65		1,3	0,26	10,59	52,0
Морковь	15	12		0,15	0,012	0,86	3,6
Лук	10	8		0,11		0,72	3,28
Масло сливочное	5	5		0,04	3,62	0,062	33,05
Пшено				0,92	0,26	5,32	27,84
	30	30					
Гренки для супа			15				
Хлеб пшеничный	30	15		1,18	0,15	14,5	35,85
Рыба тушеная с овощами			230	14,8	6,24	13,16	172,7
Филе минтая	95	70		11,13	0,0,56		50,40
Морковь	28	22		0,28	0,022	1,58	6,6
Лук	12	10		0,14		0,91	401
Томат	3	3		0,12		0,59	2,88
~	2	2				1,91	7,8
Caxap		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			
Сахар Масло растительное	6	6			5,99		53,94
	Геркулес Молоко Масло сливочное Сахар Чай с сахаром Чай черный байховый Сахар Бутерброд с маслом и с сыром Батон Масло Сыр тертическая и пище Сок Суп рыбный из консервов с гренками Картофель Морковь Лук Масло сливочное Пшено Рыба консервированная Гренки для супа Хлеб пшеничный Рыба тушеная с овощами Филе минтая Морковь Лук	Каша геркулесовая молочная вязкая Геркулес 20 Молоко 200 Масло сливочное 6 Сахар 6 Чай с сахаром Чай черный 0,5 байховый Сахар 15 Бутерброд с маслом и с сыром Батон 30 Масло 5 Сыр 16 кергетическая и пищевая ценя Сок Суп рыбный из консервов с гренками Картофель 100 Морковь 15 Лук 10 Масло сливочное 5 Пшено 8 Рыба 30 консервированная Гренки для супа Хлеб пшеничный 30 Рыба тушеная с овощами Филе минтая 95 Морковь 28 Лук 12	и продуктов брут- то нетто Каша геркулесовая молочная вязкая 20 20 Геркулес 20 200 Молоко 200 200 Масло сливочное 6 6 Сахар 6 6 Чай с сахаром 15 15 Сахар 15 15 Бутерброд с маслом и с сыром 30 30 Батон 30 30 Масло 5 5 Сыр 16 16 Сок Суп рыбный из консервов с гренками Картофель 100 65 Морковь 15 12 Лук 10 8 Масло сливочное 5 5 Пшено 8 8 Рыба 30 30 консервированная 15 12 Хлеб пшеничный 30 15 Рыба тушеная с овощами 0 0 Филе минтая 95	и продуктов брут- то нетто выход Каша геркулесовая молочная вязкая 200 200 Геркулес 20 20 Молоко 200 200 Масло сливочное 6 6 Сахар 6 6 Чай с сахаром 200/15 Чай черный байховый 0,5 0,5 Сахар 15 15 Бутерброд с маслом и с сыром 30 30 Батон 30 30 Масло 5 5 Сыр 16 16 кергетическая и пищевая ценность завтрака Суп рыбный из консервов с гренками 23 АВТРАК Сок 100 ОБЕД Суп рыбный из консервов с гренками 250 Масло сливочное 5 5 Пшено 8 8 Рыба 30 30 консервированная 15 12 Тренки для супа 15 15 Хлеб пшеничный 30 <t< td=""><td>и продуктов брут- то нетто выход белки Каша геркулесовая молочная вязкая 200 7,84 Геркулес 20 20 2,2 Молоко 200 200 5,6 Масло сливочное 6 6 0,048 Сахар 6 6 Чай с сахаром 200/15 0,17 0,17 Чай черный байховый 0,5 0,5 0,17 Сахар 15 15 Бутерброд с маслом и с сыром 30/5/16 6,03 2,31 Батон 30 30 2,31 Масло 5 5 0,04 Сыр 16 16 3,68 тертетическая и пищевая ценность завтрака 14,04 Сок 100 0,5 ОБЕД Суп рыбный из консервов с гренками 250 3,7 Картофель 100 65 1,3 Морковь 15 12 0,15 Лук</td><td>и продужтов брут- то нетто выход белки жиры Каша геркулесовая молочная вязкая 200 7,84 7,84 Геркулес 20 20 2,2 1,24 Молоко 200 200 5,6 6,4 Масло сливочное 6 6 0,048 4,35 Сахар 6 6 Чай с сахаром 200/15 0,17 0,05 Чай черный 0,5 0,5 0,17 0,05 байховый 15 15 Бутерброд с маслом и с сыром 30 30 2,31 0,9 Батон 30 30 2,31 0,9 Масло 5 5 0,04 3,62 Сыр 16 16 3,68 4,64 тергенческая и пищевая ценность завтрака 14,04 17,05 Суп рыбный из консервов с гренками 250 3,7 4,3 Картофель 10<td>и продуктов бруть то мо нетто мо выход белки жиры углеводы ЗАВТРАК Каша геркулесовая молочная вязкая 200 7,84 7,84 25,47 Геркулес 20 20 2,2 1,24 10,02 Молоко 200 200 5,6 6,4 9,4 Масло сливочное 6 6 0,048 4,35 0,078 Сахар 6 6 5,98 Чай с сахаром 200/15 0,17 0,05 0,03 Чай черный байховый 0,5 0,5 0,17 0,05 0,03 Бутерброд с маслом и с сыром 30/5/16 6,03 9,16 15,0 Бутерброд с маслом и с сыром 30/5/16 6,03 9,16 15,0 Батон 30 30 2,31 0,9 14,94 Масло с Берм 16 16 3,68 4,64 - Сут рыбный из консервов с гренками 10 65 1,3</td></td></t<>	и продуктов брут- то нетто выход белки Каша геркулесовая молочная вязкая 200 7,84 Геркулес 20 20 2,2 Молоко 200 200 5,6 Масло сливочное 6 6 0,048 Сахар 6 6 Чай с сахаром 200/15 0,17 0,17 Чай черный байховый 0,5 0,5 0,17 Сахар 15 15 Бутерброд с маслом и с сыром 30/5/16 6,03 2,31 Батон 30 30 2,31 Масло 5 5 0,04 Сыр 16 16 3,68 тертетическая и пищевая ценность завтрака 14,04 Сок 100 0,5 ОБЕД Суп рыбный из консервов с гренками 250 3,7 Картофель 100 65 1,3 Морковь 15 12 0,15 Лук	и продужтов брут- то нетто выход белки жиры Каша геркулесовая молочная вязкая 200 7,84 7,84 Геркулес 20 20 2,2 1,24 Молоко 200 200 5,6 6,4 Масло сливочное 6 6 0,048 4,35 Сахар 6 6 Чай с сахаром 200/15 0,17 0,05 Чай черный 0,5 0,5 0,17 0,05 байховый 15 15 Бутерброд с маслом и с сыром 30 30 2,31 0,9 Батон 30 30 2,31 0,9 Масло 5 5 0,04 3,62 Сыр 16 16 3,68 4,64 тергенческая и пищевая ценность завтрака 14,04 17,05 Суп рыбный из консервов с гренками 250 3,7 4,3 Картофель 10 <td>и продуктов бруть то мо нетто мо выход белки жиры углеводы ЗАВТРАК Каша геркулесовая молочная вязкая 200 7,84 7,84 25,47 Геркулес 20 20 2,2 1,24 10,02 Молоко 200 200 5,6 6,4 9,4 Масло сливочное 6 6 0,048 4,35 0,078 Сахар 6 6 5,98 Чай с сахаром 200/15 0,17 0,05 0,03 Чай черный байховый 0,5 0,5 0,17 0,05 0,03 Бутерброд с маслом и с сыром 30/5/16 6,03 9,16 15,0 Бутерброд с маслом и с сыром 30/5/16 6,03 9,16 15,0 Батон 30 30 2,31 0,9 14,94 Масло с Берм 16 16 3,68 4,64 - Сут рыбный из консервов с гренками 10 65 1,3</td>	и продуктов бруть то мо нетто мо выход белки жиры углеводы ЗАВТРАК Каша геркулесовая молочная вязкая 200 7,84 7,84 25,47 Геркулес 20 20 2,2 1,24 10,02 Молоко 200 200 5,6 6,4 9,4 Масло сливочное 6 6 0,048 4,35 0,078 Сахар 6 6 5,98 Чай с сахаром 200/15 0,17 0,05 0,03 Чай черный байховый 0,5 0,5 0,17 0,05 0,03 Бутерброд с маслом и с сыром 30/5/16 6,03 9,16 15,0 Бутерброд с маслом и с сыром 30/5/16 6,03 9,16 15,0 Батон 30 30 2,31 0,9 14,94 Масло с Берм 16 16 3,68 4,64 - Сут рыбный из консервов с гренками 10 65 1,3

15,17, 20	Нарезка из овощей			60	0,42		1,62	8,4
376	Компот из сухофруктов с витамином С			200	0,14		20,44	79,48
	Сухофрукты	9	9		0,14		5,47	22,9
	Caxap	15	15				14,97	56,58
	Витамин С		50					
701	Хлеб пшеничный 1 с			70	5,53	0,7	33,67	167,3
700	Хлеб ржано- пшеничный			50	3,45	0,6	21,2	107,0
r	Энергетическая и пищевая ценность обеда					11,84	122,14	690,5

			I	ТОЛДНИ	К			
216	Омлет натуральный			155	7,96	10,75	3,1	142,14
	Яйцо	1,25	50		6,25	5,75	0,35	78,5
	Молоко	60	60		1,68	2,1	2,27	37,2
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
53	Икра кабачковая			30	0,57	2,67	2,31	35,7
395	Кофейный напиток на молоке			200	5,6	6,4	24,37	172,85
	Напиток кофейный	2	2		-	-	-	-
	Caxap	15	15		-	-	14,97	56,85
	Молоко	200	200		5,6	6,4	9,4	116,0
123	Фрукты	114	100	100	0,41		10,09	45,32
Эн	 ергетическая и пище	вая цені	ность по.	лдника	14,54	19,82	39,87	396,01
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				58,12	58,71	227,58	1698,94

<i>№</i>	Наименование блюд		Масса, г.		Хил	ический со	став, г.	калорий-
рец.	и продуктов	брут- то	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ность, ккал
	1		3.	ABTPAK	II.	J	,	II.
61	Каша пшенная молочная вязкая			200	9,09	11,14	35,40	282,8
	Пшено	20	20		3,45	0,99	19,95	104,4
	Молоко	200	200		5,6	6,4	9,4	116,0
	Масло сливочное	6	6		0,048	4,35	0,078	39,66
	Caxap	6	6				5,98	22,74
392	Чай с сахаром			200/15	0,17	0,05	15,0	57,58
	Чай черный байховый	0,5	0,5	200/16	0,17	0,05	0,03	0,72
	Caxap	15	15				14,97	56,85
2	Бутерброд с маслом			30/5	2,35	4,52	15,0	111,65
	Батон	30	30	3013	2,33	0,9	14,94	78,6
	Масло	5	5		0,04	3,62	0,062	33,05
Ŧ	нергетическая и пище	_	-	naka Tnaka	11,61	16,31	65,4	452,23
<u> </u>	тергети тескай и пище	вин цент		BABTPAK		10,51	00,4	102,20
399	Сок	100	100	100	0,5		10,1	46
	I.			ОБЕД	- /-		- /	
56	Суп овощной на мясокостном бульоне			250	2,03	4,2	13,38	101,85
	Картофель	88	63		1,26	0,25	10,26	50,4
	Капуста	40	25		0,45	0,025	1,17	6,75
	Морковь	16	13		0,16	-0,013	0,93	3,9
	Лук	12	10		0,14		1,0	4,1
	Масло сливочное	5	5		0,02	3,92	0,02	36,7
	Зразы картофельные с мясом			110	22,66	24,33	28,49	428,1
	Картофель	220	155		3,1	0,62	25,26	124,0
	Говядина	100	90		16,74	14,4		196,2
	Лук	13	11		0,15		1,0	4,51
	Яйцо	0,27	11		1,37	1,26	0,077	17,27
	Молоко	45	45		1,26	1,44	2,1	26,1
	Масло растительное	3	3			2,99		26,97
	Масло сливочное	5	5		0,04	3,62	0,062	33,05
11,13, 14	Нарезка из овощей			60	0,42		1,62	8,4
376	Компот из сухофруктов с витамином С			200	0,14		20,44	79,48

	Caxap	15	15				14,97	56,58
	Витамин С		50					
701	Хлеб пшеничный 1 с			70	5,53	0,7	33,67	167,3
700	Хлеб ржано- пшеничный			50	3,45	0,6	21,2	107,0
ŗ	Энергетическая и пиц	і Іевая пе	 ННОСТЬ (обела	34,23	29,83	118,80	892,13
	F	7		ТОЛДНИ			1,	1,
230	Ленивые вареники со сметаной			100	22,88	16,11	38,15	394,06
	Яйцо	0,3	13		1,62	1,5	0,09	20,41
	Творог	100	98		16,7	9,0	2,0	159,0
	Масло сливочное	3	3		0,024	2,17	0,039	19,83
	Мука	40	40		4,12	0,44	27,56	133,6
	Caxap	8	8		-	-	7,98	30,32
	Сметана	15	15		0,42	3,0	0,48	30,9
401	Кисломолочный продукт			180	5,6	5,0	8,2	118,0
493	Печенье			40	8,0	4,58	26,4	188,0
123	Фрукты	114	100	100	0,41		10,09	45,32
Эн	ергетическая и пищев	вая ценн	ость по.	лдника	36,89	25,69	82,84	745,38
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				83,23	71,83	277,14	2135,74
	всы о за день.				03,23	71,03	277,14	2133,74

		1		тть (сад)				T
$\mathcal{N}\!$	Наименование блюд		Масса, г	•	Хим	ический со		калорий-
рец.	и продуктов	брут-	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ность,
		то						ккал
			3.	ABTPAK				
177	Каша рисовая			200	7,74	11,05	36,87	277,4
	молочная вязкая							
	Рис	15	15		2,1	0,3	21,42	90,0
	Молоко	200	200		5,6	6,4	9,4	116,0
	Масло сливочное	6	6		0,048	4,35	0,078	39,66
	Caxap	6	6				5,98	22,74
	•							
392	Чай с сахаром			200/15	0,17	0,05	15,0	57,58
	Чай черный	0,5	0,5		0,17	0,05	0,03	0,72
	байховый							
	Caxap	15	15				14,97	56,85
	1							,
2	Бутерброд с маслом			30/5/16	6,03	9,16	15,0	169,25
	и сыром					, -	- , -	
	Батон	30	30		2,31	0,9	14,94	78,6
	Масло	5	5		0,04	3,62	0,062	33,05
	Сыр	16	16		3,68	4,64	-	57,6
					-,	1,01		.,.
Эі	нергетическая и пище	⊥ вая пені	 ЮСТЬ ЗАВТ	 грака	13,94	20,26	66,87	504,43
				BABTPAK		1 = 0,= 0	1 00,01	1001,10
399	Сок	100	100	100	0,5		10,1	46
	1	1	1	ОБЕД			1 - 0 , -	
80	Суп гороховый с			250	7,99	3,9	33,0	200,34
00	гренками на			200	,,,,,	3,5	32,0	200,5
	курином бульоне							
	Горох	21	20		4,6	0,32	10,16	62,8
	Картофель	60	40		0,8	0,16	6,52	32,0
	Морковь	15	12		0,15	0,012	0,86	3,6
	Лук	12	10		0,13	0,012	0,91	4,1
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
	Гренки для супа	-	-		0,032	2,7	0,032	20,44
	Хлеб пшеничный	30	15		2,27	0,24	14,5	71,4
	изго ишеничный	50	13	 	2,21	0,24	17,3	/ 1,7
							i i	
302	Kynti tymiänna p			230	22 17	2/1/12	22.47	32/15/1
302	Куры тушёные в			230	22,17	24,12	22,47	324,54
302	соусе с овощами	118	105	230				
302	соусе с овощами Цыплята	118	105	230	19,11	19,32	0,74	253,05
302	соусе с овощами Цыплята Горошек зеленый	118 10	105	230			·	
302	соусе с овощами Цыплята Горошек зеленый консервированный	10	6	230	19,11 0,18	19,32 0,01	0,74 0,39	253,05 2,4
302	соусе с овощами Цыплята Горошек зеленый консервированный Картофель	10 129	6 97	230	19,11 0,18 2,0	19,32 0,01 0,4	0,74 0,39 16,3	253,05 2,4 8,0
302	соусе с овощами Цыплята Горошек зеленый консервированный Картофель Масло сливочное	10 129 6	6 97 6	230	19,11 0,18 2,0 0,048	19,32 0,01 0,4 4,35	0,74 0,39 16,3 0,078	253,05 2,4 8,0 39,66
302	соусе с овощами Цыплята Горошек зеленый консервированный Картофель Масло сливочное Морковь	10 129 6 50	6 97 6 40	230	19,11 0,18 2,0 0,048 0,52	19,32 0,01 0,4 4,35 0,04	0,74 0,39 16,3 0,078 2,88	253,05 2,4 8,0 39,66 12,0
302	соусе с овощами Цыплята Горошек зеленый консервированный Картофель Масло сливочное	10 129 6	6 97 6	230	19,11 0,18 2,0 0,048	19,32 0,01 0,4 4,35	0,74 0,39 16,3 0,078	253,05 2,4 8,0 39,66
302	соусе с овощами Цыплята Горошек зеленый консервированный Картофель Масло сливочное Морковь	10 129 6 50	6 97 6 40	230	19,11 0,18 2,0 0,048 0,52	19,32 0,01 0,4 4,35 0,04	0,74 0,39 16,3 0,078 2,88	253,05 2,4 8,0 39,66 12,0

концентрата с вит.С Концентрат Витамин С Хлеб пшеничный 1 с Хлеб ржано- пшеничный нергетическая и пищ Блинчики с джемом Мука Молоко Яйцо Сахар	24 50 евая це 40 80 0,2		70 50 беда ОЛДНИК 85/10	7,47	0,7 0,6 29,32	19,6 33,67 21,2 131,56	80,0 167,3 107,0 887,58
Витамин С Хлеб пшеничный 1 с Хлеб ржано- пшеничный нергетическая и пищ Блинчики с джемом Мука Молоко Яйцо	50 евая це 40 80	50 нность об По	50 беда ОЛДНИК	5,53 3,45 39,56 (7,47	0,7 0,6 29,32	33,67 21,2 131,56	167,3 107,0 887,58
Хлеб пшеничный 1 с Хлеб ржано- пшеничный нергетическая и пищ Блинчики с джемом Мука Молоко Яйцо	евая це 40 80	нность об П	50 беда ОЛДНИК	3,45 39,56 7,47	0,6 29,32	21,2 131,56	107,0 887,58
Хлеб ржано- пшеничный нергетическая и пищ Блинчики с джемом Мука Молоко Яйцо	40 80	Пе 40	50 беда ОЛДНИК	3,45 39,56 7,47	0,6 29,32	21,2 131,56	107,0 887,58
пшеничный нергетическая и пищ Блинчики с джемом Мука Молоко Яйцо	40 80	Пе 40	 беда ОЛДНИК	39,56	29,32	131,56	887,58
нергетическая и пищ Блинчики с джемом Мука Молоко Яйцо	40 80	Пе 40	олдник	7,47	<u> </u>		
Блинчики с джемом Мука Молоко Яйцо	40 80	Пе 40	олдник	7,47	<u> </u>		
Мука Молоко Яйцо	80	40		7,47	11,29	41.26	200.07
Мука Молоко Яйцо	80		85/10		11,29	41.26	200.07
Молоко Яйцо	80					71,20	298,87
Яйцо		80	1	4,12	0,44	27,56	133,6
	0.2	00		2,24	2,56	3,76	47,2
Caxap	~ , —	8		1,0	0,92	0,056	12,56
	2	2				1,99	7,58
Масло сливочное	5	5		0,04	3,62	0,062	33,05
Масло растительное	4	4			3,75		34,88
Дрожжи	2	2					
Джем	12	12		0,048		7,83	30,0
1			200	5,6	6,4	24,37	172,85
				-	-		-
Caxap				-	-		56,85
Молоко	200	200		5,6	6,4	9,4	116,0
Фрукты	114	100	100	0,41		10,09	45,32
				10.10	1= -0		
ергетическая и пищев	вая цені	ность пол	<u>ідник</u>	13,48	17,69	75,72	517,04
ВСЕГО ЗА ЛЕНЬ:				67.48	67.27	284.25	1955,05
	Масло сливочное Масло растительное Дрожжи Джем Кофейный напиток на молоке Напиток кофейный Сахар Молоко	Масло сливочное 5 Масло растительное 4 Дрожжи 2 Джем 12 Кофейный напиток на молоке 2 Напиток кофейный 2 Сахар 15 Молоко 200 Фрукты 114	Масло сливочное 5 5 Масло растительное 4 4 Дрожжи 2 2 Джем 12 12 Кофейный напиток на молоке 2 2 Напиток кофейный 2 2 Сахар 15 15 Молоко 200 200 Фрукты 114 100 Фретическая и пищевая ценность пол	Масло сливочное 5 5 Масло растительное 4 4 Дрожжи 2 2 Джем 12 12 Кофейный напиток на молоке 200 200 Напиток кофейный 2 2 Сахар 15 15 Молоко 200 200 Фрукты 114 100 100 Фрукты Фрукты 114 100 100	Масло сливочное 5 5 0,04 Масло растительное 4 4 Дрожжи 2 2 Джем 12 12 0,048 Кофейный напиток на молоке 200 5,6 Напиток кофейный 2 2 - Сахар 15 15 - Молоко 200 200 5,6 Фрукты 114 100 100 0,41 сргетическая и пищевая ценность полдник 13,48	Масло сливочное 5 5 0,04 3,62 Масло растительное 4 4 3,75 Дрожжи 2 2 Джем 12 12 0,048 Кофейный напиток на молоке 200 5,6 6,4 Напиток кофейный 2 2 - - Сахар 15 15 - - Молоко 200 200 5,6 6,4 Фрукты 114 100 100 0,41 РГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПОЛДНИК 13,48 17,69	Масло сливочное 5 5 0,04 3,62 0,062 Масло растительное 4 4 3,75 Дрожжи 2 2 Джем 12 12 0,048 7,83 Кофейный напиток на молоке 200 5,6 6,4 24,37 Напиток кофейный 2 2 - - - Сахар 15 15 - - 14,97 Молоко 200 200 5,6 6,4 9,4 Фрукты 114 100 100 0,41 10,09 Регетическая и пищевая ценность полдник 13,48 17,69 75,72

<u>№</u>	Наименование блюд		Масса, г	ш (сад)	Xun	ический со	став. г.	калорий-
рец.	и продуктов	брут-	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ность, ккал
		1	3.	ABTPAK	-1	I	1	
91	Каша пшеничная молочная вязкая			200	7,94	11,01	28,08	241,6
	Пшеничка	15	15		2,3	0,26	12,62	63,2
	Молоко	200	200		5,6	6,4	9,4	116,0
	Масло сливочное	6	6		0,048	4,35	0,078	39,66
	Caxap	6	6				5,98	22,74
392	Чай с сахаром			200/15	0,17	0,05	15,0	57,58
	Чай черный байховый	0,5	0,5		0,17	0,05	0,03	0,72
	Caxap	15	15				14,97	56,85
2	Бутерброд с маслом			30/5	2,35	4,52	15,0	111,65
	Батон	30	30		2,31	0,9	14,94	78,6
	Масло	5	5		0,04	3,62	0,062	33,05
Эі	нергетическая и пище	вая цені	ность зав	грака	10,46	15,58	58,08	411,03
			2 3	BABTPAF	(·	
399	Сок			100	0,5		10,1	46
	1	1	1	ОБЕД	1	1		1
63	Борщ с фасолью со сметаной на мясокостном бульоне			250	9,55	10,34	16,44	197,29
	Фасоль	10	10		2,1	0,2	4,66	29,2
	Свекла	50	40		0,6	0,04	3,64	16,8
	Капуста	50	40		0,72	0,04	1,88	10,8
	Картофель	40	26		0,52	0,1	4,23	20,8
	Морковь	16	13		0,16	0,016	0,93	3,9
	Лук	10	8		0,11		0,72	3,28
	Сметана	10	10		0,28	2,0	0,32	20,6
	Мясо	30	27		5,02	4,32		58,86
	Масло сливочное	5	5		0,04	3,62	0,062	33,05
288	Мясные фрикадельки			80	15,63	17,25	6,54	244,12
	Говядина	103	76	1	14,13	12,16		165,68
	Хлеб пшеничный	10	10		0,79	0,1	4,81	23,9
	Масло сливочное	6	6		0,048	4,35	0,078	39,66
	Молоко	20	20		0,56	0,64	0,94	11,6
	Лук	10	8		0,11	-	0,72	3,28
348	Соус красный основной			30	0,75	3,67	29,92	54,37
	Мука	4	4		0,41	0,044	27,56	13,36
	Масло сливочное	5	5		0,04	3,62	0,062	33,05
	Томат	3	3		0,12		0,59	2,88

	JIJK	U	U		0,070	0,00	0,43	1,0
	Морковь	10	8		0,11	-	0,72	3,28
137	Овощное рагу			160	3,97	5,56	25,95	163,15
	Картофель	150	98		2,0	0,4	16,3	80,0
	Капуста	80	64		1,15	0,064	3,0	17,28
	Морковь	51	38		0,49	0,03	2,74	11,4
	Лук	24	20		0,28		1,82	8,2
	Масло сливочное	7	7		0,056	5,07	0,091	46,27
	T	1						
15,17, 20	Нарезка из овощей			60	0,42		1,62	8,4
376	Компот из			200	0,14		20,44	79,48
	сухофруктов с							
	витамином С							
	Сухофрукты	9	9		0,14		5,47	22,9
	Caxap	15	15				14,97	56,58
	Витамин С		35					
701	Хлеб пшеничный 1 с			70	5,53	0,7	33,67	167,3
700	Хлеб ржано-			50	3,45	0,6	21,2	107,0
	пшеничный							
ŗ	Энергетическая и пиш	цевая ц			39,46	38,12	153,78	1021,11
			I	ТОЛДНИ		•		_
207	Макароны			200	7,68	8,2	41,82	276,68
	запечённые с							
	маслом и сыром							
	Макароны	60	60		6,24	0,66	41,82	202,2
	Масло сливочное	8	8		0,064	5,8	0,1	52,88
	Сыр	6	6		1,38	1,74	-	21,6
395	Кофейный напиток			200	5,6	6,4	24,37	172,85
JJJ	_			200	3,0	0,4	24,37	1/2,03
	На молоке	2	2					
	Напиток кофейный	2 15	15		-	-	14.07	- 56.05
	Caxap	1			5.6	6.4	14,97	56,85
	Молоко	200	200		5,6	6,4	9,4	116,0
493	Печенье			40	3,0	4,72	29,76	174,4
							10 -	
123	Фрукты	114	100	100	0,41		10,09	45,32
	<u> </u>	зая цен	 ность по.	 лдника	16,69	19,32	106,14	669,25
	T		1					
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				67,11	73,02	251,72	2147,39
	рсы о за день.	l			07,11	13,04	401,14	4171,37

0,078

0,06

0,43

1,8

Лук

8

6

<i>№</i>	Наименование блюд		Масса, г.	ть (сад)	Xum	ический со	став. г.	калорий-
рец.	и продуктов	брут-	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ность,
P C vy.	w iipooyiiiioo	mo	110111110	0011100			70.1000001	ккал
		1110	3.	ABTPAK				70.000
177	Каша пшенная			200	9,1	11,73	35,39	282,8
1//	молочная вязкая			200	7,1	11,75	33,37	202,0
	Пшено	30	30		3,46	0,98	19,94	104,4
	Молоко	200	200		5,6	6,4	9,4	116,0
	Масло сливочное	6	6		0,048	4,35	0,078	39,66
	Caxap	6	6				5,98	22,74
	Силир	U	U				3,70	22,71
392	Чай с сахаром			200/15	0,17	0,05	15,0	57,58
372	Чай черный	0,5	0,5	200/15	0,17	0,05	0,03	0,72
	байховый	0,5	0,5		0,17	0,03	0,03	0,72
	Сахар	15	15				14,97	56,85
	Силир	13	13				14,77	30,03
2	Бутерброд с маслом			30/5	2,35	4,52	15,0	111,65
	Батон	30	30	3013	2,33	0,9	14,94	78,6
	Масло	5	5		0,04	3,62	0,062	33,05
<u></u>			1 -	Engrag	11,62			
31	нергетическая и пище	вая ценн		i paka BABTPAF		16,3	65,39	452,03
200	Care	100	•	•			10.1	16
399	Сок	100	100	100 OFF II	0,5		10,1	46
72	D	1		ОБЕД	7.40	0.25	22.12	202.7
73	Рассольник	107	00	250	7,49	9,35	22,12	202,7
	Картофель	107	80		1,16	0,32	13,04	64,0
	Морковь	21	16		0,2	0,016	1,15	4,8
	Лук	12	10		0,14	0,27	0,91	4,1
	Пшено	10	10		1,15	0,33	6,65	34,8
	Сметана	10	10		0,28	2,0	0,32	20,6
	Мясо	25	22		4,09	3,52		47,96
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
	Огурец солёный	27	27					
277	Гуляш в томатном			100	15,46	15,53	30,61	224,21
	coyce							
	Мясо	86	78		14,5	12,48		170,04
	Морковь	21	16		0,2	0,016	1,15	4,8
	Лук	10	8		0,11		0,72	3,28
	Масло растительное	3	3		-	2,99	-	26,97
	Мука	4	4		0,41	0,044	27,56	13,36
	Томат	6	6		0,24	-	1,18	5,76
204	Макаронные изделия с маслом			150	6,28	5,01	41,89	241,86
	Макаронные изделия	60	60		6,24	0,66	41,82	202,2
	Масло сливочное	6	6		0,048	4,35	0,078	39,66
							,	,
15,17,	Нарезка из овощей		 	60	0,42		1,62	8,4
276	-							, '
376	Компот из			200	0,14		20,44	79,48

	_ пшеничный Энергетическая и пиц		 бела	38,77	31,19	171,55	1030,95	
700	Хлеб ржано- пшеничный			50	3,45	0,6	21,2	107,0
701	Хлеб пшеничный 1 с			70	5,53	0,7	33,67	167,3
	Витамин С		35					
	Caxap	15	15				14,97	56,58
	Сухофрукты	9	9		0,14		5,47	22,9
	сухофруктов с витамином С							

]	полдни	К			
238	Творожно- морковная запеканка со сметаной			130	21,04	17,97	23,69	325,79
	Творог	100	100		16,7	9,0	2,0	159,0
	Морковь	50	37		0,48	0,037	6,36	11,1
	Манка	5	5		0,51	0,05	3,38	16,4
	Молоко	50	50		1,4	1,6	2,35	29,0
	Яйцо	0,3	12		1,5	1,38	0,084	18,84
	Caxap	9	9				8,98	34,11
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
	Сметана	15	15		0,42	3,0	0,48	30,9
401	Кисломолочный продукт			180	5,6	5,0	8,2	118,0
123	Фрукты	114	100	100	0,41		10,09	45,32
Эн	ергетическая и пищен	ая цен	ность по	лдника	27,05	22,97	41,98	489,11
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				77,94	70,46	289,02	2018,09

	T ••		<u>9 день (с</u>					Τ
$\mathcal{N}\!\underline{o}$	Наименование блюд		Масса, г	1		ический со		калорий-
рец.	и продуктов	брут-	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ность,
		то	2	<u> </u> ABTPAK				ккал
177	Vayya prayyanag			200	8,5	11 44	25.22	277.1
1//	Каша гречневая молочная вязкая			200	8,3	11,44	35,23	277,1
	Гречка	30	30		2,85	0,69	19,77	98,7
	Молоко	200	200		5,6	6,4	9,4	116,0
	Масло сливочное	6	6		0,048	4,35	0,078	39,66
	Caxap	6	6				5,98	22,74
392	Чай с сахаром			200/15	0,17	0,05	15,0	57,58
	Чай черный	0,5	0,5		0,17	0,05	0,03	0,72
	байховый	- ,-				7,77	,,,,,	
	Caxap	15	15				14,97	56,85
2	Емпорброн о мосто			30/5/16	6.02	0.16	15.0	160.25
2	Бутерброд с маслом и сыром			30/3/10	6,03	9,16	15,0	169,25
	Батон	30	30		2,31	0,9	14,94	78,6
	Масло	5	5		0,04	3,62	0,062	33,05
	Сыр	10	10		3,68	4,64	-	57,6
	нергетическая и пище	l	il	грака	14,7	20,65	65,23	503,93
		20021 20111		ОЙ ЗАВТ		= 0,00	1 00,20	1000,50
399	Сок	100	100	100	0,5		10,1	46,0
	1		1	ОБЕД	<u>'</u>	<u> </u>		<u>'</u>
87	Суп рыбный из			250	3,7	4,3	32,05	155,62
	консервов с							
	гренками							
	Картофель	100	65		1,3	0,26	10,59	52,0
	Морковь	15	12		0,15	0,012	0,86	3,6
	Лук	10	8		0,11		0,72	3,28
	Масло сливочное	5	5		0,04	3,62	0,062	33,05
	Пшено	8	8		0,92	0,26	5,32	27,84
	Рыба	30	30					
	консервированная							
	Гренки для супа			15				
	Хлеб пшеничный	30	15		1,18	0,15	14,5	35,85
250	Рыба запеченная по-			180	25,65	11,44	25,69	272,12
250	русски с картофелем			100	25,05	11,77	23,07	2,2,12
	Минтай	74	70		11,13	0,63		50,4
	Картофель	166	100		2,0	0,03	16,3	80,0
	Соус молочный	100	100	30	2,0	υ,τ	10,5	00,0
	Мука	10	10	30	11,03	0,11	6,89	33,4
	Масло сливочное	10	10		0,064	5,8	0,07	52,88
	Молоко	50	50		1,4	1,6	2,35	29,0
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
	тугасло сливочнос	-	7		0,032	2,7	0,032	20,44

376	Компот из			200	0,14		20,44	79,48
	сухофруктов с							
	витамином С							
	Сухофрукты	9	9		0,14		5,47	22,9
	Caxap	15	15				14,97	56,58
	Витамин С		35					
701	Хлеб пшеничный 1 с			70	5,53	0,7	33,67	167,3
700	Хлеб ржано-			50	3,45	0,6	21,2	107,0
	пшеничный							
r	Энергетическая и пиш	іность об	еда	38,71	17,04	135,09	788,28	

			Ι	толдни	К			
336	Тушёная капуста			150	3,91	3,88	14,39	87,28
	Капуста	200	160		2,88	-	3,36	7,56
	Морковь	24	18		0,23	0,018	1,29	5,4
	Лук	24	18		0,25		1,64	7,38
	Масло сливочное	5	5		0,04	3,62	0,062	33,05
	Томат	6	6		0,24		0,95	5,0
	Мука	3	3		0,27	0,24	2,1	16,7
	Caxap	5	5		-	-	4,99	9,99
284	Печёночные оладьи			80	18,21	10,51	6,08	192,18
∠0+	Печень	105	87	00	15,57	3,22	0,00	91,35
	Лук	103	8		0,11	3,22	0,72	3,28
	Масло растительное	5	5		-	4,99	-	44,95
	Яйцо	0,25	10		0,9	0,97	0,03	12,7
	Мука	5	5		0,51	0,05	3,45	16,7
	Молоко	40	40		1,12	1,28	1,88	23,20
397	Какао на молоке			200	5,6	6,88	24,37	202,13
	Молоко	200	200		5,6	6,4	9,4	116,0
	Какао	3	3		0,7	0,48	0,82	29,55
	Caxap	15	15				14,97	56,85
123	Фрукты	114	100	100	0,41		10,09	45,32
	ергетическая и пище				8,98	1,3	54,87	274,3
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				72,04	68,96	265,35	1819,06

<i>№</i>	Наименование блюд		Масса, г	,ЕПБ (Сад		ический со	став. г.	калорий-
рец.	и продуктов	брут- то	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ность, ккал
			3.	ABTPAK				
44	Суп молочный с макаронными изделиями			200	5,66	10,97	29,39	245,8
	Макароны	20	20		0,02	0,22	13,94	67,4
	Молоко	150	150		4,2	4,8	7,05	87,0
	Caxap	5	5				4,99	18,96
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
392	Чай с сахаром			180/12	0,17	0,05	12,0	46,2
	Чай черный байховый	0,5	0,5		0,17	0,05	0,03	0,72
	Caxap	12	12				11,97	45,48
2	Бутерброд с маслом и сыром			30/5/16	6,03	9,16	15,0	169,25
	Батон	30	30		2,31	0,9	14,94	78,6
	Масло	5	5		0,04	3,62	0,062	33,05
	Сыр	10	10		3,68	4,64	-	57,6
Эі	нергетическая и пище	вая цені	ность завт	грака	11,86	20,18	59,39	472,63
			2 3	BABTPAF	(
399	Сок	100		100	0,5		10,1	46,0
71	111		1	ОБЕД	(10	0.07	10.05	147.16
71	Щи на мясокостном бульоне со сметаной			250	6,48	8,87	10,85	147,16
	Капуста	63	50		0,9	0,05	2,35	13,5
	Картофель	44	30		0,6	0,12	4,89	24,0
	Морковь	21	16		0,2	0,016	1,15	4,8
	Лук	12	10		0,14	0,27	0,91	4,1
	Сметана	10	10		0,28	2,0	0,32	20,6
	Томат	6	6		0,24		1,18	5,76
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
	Мясо	25	22		4,09	3,50		47,96
281	Котлета мясная	165		80	11,29	13,19	6,68	190,84
	Говядина	100	50		9,3	8,0		109,0
	Хлеб пшеничный	10	10		0,79	0,1	4,81	23,9
	Яйцо	1/10	4		0,5	0,46	0,02	6,28
	Молоко	20	20		0,56	0,64	0,94	11,6
	Масло растительное	4	4		-	3,99	-	35,96
	Лук	12	10		0,14	-	0,91	4,1
342	Рагу из овощей			150	2,85	5,94	17,32	128,94
	Картофель	108	65		1,3	0,26	10,76	52,0
	Капуста	51	41		0,73	0,04	1,92	11,07
	Морковь	51	38	1	0,49	0,03	2,73	11,4

	Лук	24	20		0,28	0,54	1,82	8,2
	Масло сливочное	7	7		0,056	5,07	0,091	46,27
15,17, 20	Нарезка из овощей			60	0,42		1,62	8,4
376	Кисель из			180			16,2	72,0
	концентрата с вит.С							
	Концентрат	20	20				16,2	72,0
	Витамин С	35	35					
701	Хлеб пшеничный 1 с	50	50	50	3,95	0,5	24,05	119,5
700	Хлеб ржано-	40	40	40	2,76	1,58	16,96	85,6
	пшеничный 2 с							

	Энергетическая и пиц	цевая ц	енность (беда	30,18	29,3	110,94	829,64
	•			ТОЛДНИ	K			•
136	Морковь тушеная в молочном соусе			100	2,24	4,17	8,5	829,16
	Морковь	80	64		0,83	0,064	4,6	19,2
	Молоко	40	40		1,12	1,28	1,88	23,2
	Мука	3	3		0,31	0,039	2,02	9,93
	Масло сливочное	3	3		0,024	2,79	0,029	19,83
	Caxap	3	3				1,99	78,0
231	Сырники творожные запеченные			100	21,33	13,2	38,18	360,28
	Творог	100	100		16,7	9,0	2,0	159,0
	Яйцо	0,2	8		1,0	0,92	0,056	12,56
	Caxap	12	12				11,97	45,48
	Мука	35	35		3,6	0,38	24,11	116,8
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
401	Кисломолочный продукт			180	5,6	5,0	8,2	118,0
123	Фрукты	114	100	100	0,41		10,09	45,32
Эн	ергетическая и пищен	зая цен	ность по.	лдника	39,58	22,37	64,97	595,76
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				82,12	71,85	245,4	1911,09
	ИТОГО за 10 дней				728,04	684,99	2672,82	1971,05
	В среднем за 1 день				72,8	68,49	267,28	1971,2

		1		т день				1
$\mathcal{N}\!\underline{o}$	Наименование блюд		Масса, г	•	Хим	ический со	став, г.	калорий-
рец.	и продуктов	брут-	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ность,
		то						ккал
			3.	АВТРАК				
179	Каша манная			150	5,77	7,85	22,24	132,39
	молочная вязкая							
	Манка	15	15		1,54	0,15	10,15	49,2
	Молоко	150	150		4,2	4,8	7,05	87,0
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
	Caxap	5	5				4,99	18,95
	1						,	,
392	Чай с сахаром			180	_	_	11,97	45,48
	Чай черный	0,5	0,5		_		-	_
	байховый	0,5	0,5					
	Caxap	12	12				11,97	45,48
	Силир	12	12				11,57	13,10
2	Бутерброд с маслом			20/3	1,42	2,31	10,51	67,83
	Батон	20	20	2013	1,42	0,14	10,48	48,0
	Масло	3	3		0,024	2,17	0,039	19,83
2.				Engrag	7,19	10,16	44,72	245,7
<u> </u>	нергетическая и пище	вая ценн		i paka BABTPAF		10,10	44,72	245,7
399	Core	100	100	100	0,5	<u> </u>	10.1	16.0
399	Сок	100	100	1	0,5		10,1	46,0
92	C	1		ОБЕД	12.0	10.24	16.04	216.00
82	Суп картофельный с			180	12,9	10,24	16,94	216,88
	макаронными							
	изделиями на							
	курином бульоне	105			1.7	0.2	10.00	60.0
	Картофель	125	75		1,5	0,3	12,22	60,0
	Морковь	4	3		0,039	0,009	0,21	0,9
	Лук	12	10		0,14		1,0	4,1
	Вермишель	5	5		0,52	0,055	3,48	16,85
	Масло сливочное	3	3		0,024	2,17	0,039	19,83
	Курица	14	12		10,68	7,68		115,2
304	Плов из отварной			160	7,55	15,52	1,41	170,15
	курицы							
	Курица	24	20		3,64	3,68	0,14	48,2
	Морковь	15	12		0,15	0,012	0,86	3,6
	Лук	8	6		0,084	0,54	0,21	1,14
	Рис	20	20		3,64	3,68	0,14	48,2
	Масло сливочное	5	5		0,04	3,62	0,062	33,05
	Масло растительное	4	4		-	3,99	-	35,96
	F					- 7		12 -
11,13,	Нарезка из овощей			40	0,31		1,21	6,3
14	*	<u> </u>	1		, i			,
376	Компот из			180	0,12		16,45	64,29
	сухофруктов с							
	витамином С						1	10.01
	Сухофрукты	9	9		0,12		4,48	18,81

	Caxap	12	12				11,97	45,48
	Витамин С		35					
701	Хлеб пшеничный 1 с			60	4,56	0,48	29,16	142,8
700	Хлеб ржано- пшеничный			40	2,76	1,58	16,96	85,6
,	Энергетическая и пиш	евая це	енность (обеда	28,2	27,82	82,13	686,02
	•			ПОЛДНИ	IK .	<u> </u>		,
458 504	Ватрушка творожная			60	9,42	8,23	22,88	165,44
	Творог	30	30		5,01	2,7	0,6	47,7
	Мука	25	25		2,57	0,27	17,22	83,5
	Молоко	21	21		0,58	0,67	0,98	12,18
	Яйцо	0,25	10		1,25	1,15	0,07	15,7
	Caxap	4	4				3,99	15,16
	Масло сливочное	2	2		0,016	1,45	0,026	13,22
	Масло растительное	2	2		-	1,99	-	17,98
397	Какао на молоке			180	5,7	6,7	16,42	167,42
	Молоко	180	180		5,04	5,76	8,46	104,4
	Какао	2,5	2,5		0,6	0,4	0,68	24,62
	Caxap	12	12				11,97	45,48
123	Фрукты	108	95	95	0,37		9,58	43,05
Эн	⊥ пергетическая и пищев	 вая цені	 Ность по	лдника	15,49	14,93	48,88	375,92
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				51,38	52,91	185,83	1423,64

			2 день	(исли)				
$\mathcal{N}\!\underline{o}$	Наименование блюд		Масса, г		Хил	ический со	став, г.	калорий-
рец.	и продуктов	брут-	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ность,
		то						ккал
			3.	ABTPAK				
177	Каша «Дружба»			150	6,08	8,13	25,88	200,16
	молочная вязкая							
	Рис	10	10		0,7	0,1	7,14	33,0
	Пшено	10	10		1,15	0,33	6,65	34,8
	Молоко	150	150		4,2	4,8	7,05	87,0
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
	Caxap	5	5		-	-	4,99	18,95
392	Чай с сахаром			180	-	-	11,97	45,48
	Чай черный	0,5	0,5		-	-	-	_
	байховый							
	Caxap	12	12				11,97	45,48
3	Бутерброд с маслом			20/3/8	3,40	5,09	9,99	101,03
	и сыром	<u> </u>			<u> </u>			
	Батон	20	20		1,54	0,6	9,96	52,4
	Масло	3	3		0,024	2,17	0,039	19,83
	Сыр	8	8		1,84	2,32	-	28,8
Энер	гетическая и пищевая	ценнос	ть завтра	ка	9,48	13,22	47,84	394,51
			2 3	BABTPAF	(
399	Сок	100	100	100	0,5		10,1	46,0
				ОБЕД		•	·	
57	Борщ на			180	5,11	6,19	11,35	120,97
	мясокостном							
	бульоне со сметаной							
	Свекла	50	39		0,58	0,04	3,55	16,38
	Картофель	32	23		0,42	0,09	3,75	18,4
	Капуста	50	40		0,72	0,04	1,88	10,8
	Морковь	10	8		0,1	0,01	0,57	2,4
	Лук	10	8		0,11		0,72	3,28
	Сметана	8	8		0,22	1,6	0,25	16,48
	Томат	3	3		0,12		0,59	2,88
	Масло сливочное	3	3		0,024	2,17	0,039	19,83
	Мясо	16	14		2,6	2,24	-	30,52
286	Тефтели мясные из			60	11,46	12,10	8,69	303,82
	говядины							
	Говядина	55	50		10,0	4,9		109,0
	Рис	6	6		0,42	0,06	4,28	19,8
	Лук	21	18		0,25		1,64	0,73
	Яйцо	0,1	3		0,38	3,35	0,021	4,71
	Масло растительное	4	4		-	3,75	-	34,88
	Мука	4	4		0,41	0,044	2,75	134,7
	,				,	,	-	,
340	Свекла тушеная			120	2,42	3,9	14,73	102,22
	Свекла	178	134		2,01	0,13	12,19	56,28
	i .	-	1	1	, -	, -	, -	, -

	Лук	19	16		0,22		1,08	4,5
	Морковь	20	15		0,19	0,02	0,91	4,3
	Масло растительное	4	4			3,75		34,88
11,13, 14	Нарезка из овощей			40	0,31		1,21	6,3
376	Кисель из			180			16,2	72,0
	концентрата с вит.С							
	Концентрат	20	20				16,2	72,0
	Витамин С	35	35					
701	Хлеб пшеничный 1 с			60	4,56	0,48	29,16	142,8
700	Хлеб ржано- пшеничный 2 с	40	40	40	2,76	1,58	16,96	85,6
,	Энергетическая и пиц	цевая ц	енность (обеда	26,62	24,25	98,3	833,71
	1	· · ·		ТОЛДНИ				,
327	Картофельное пюре			120	3,27	4,89	22,05	142,37
	Картофель	160	120		2,56	0,51	20,86	102,4
	Молоко	24	24		0,67	0,76	1,13	13,92
	Масло сливочное	5	5		0,04	3,62	0,062	33,05
284	Печень по-			60	4,48	6,6	4,56	96,4
	строгановски							
	Печень	30	20		3,58	0,74	-	21,0
	Лук	10	8		0,11	-	0,72	3,28
	Масло сливочное	3	3		0,024	2,17	0,039	19,83
	Сметана	13	13		0,27	3,66	0,4	36,9
	Мука	3	3		0,27	002	2,11	9,99
	Морковь	24	18		0,23	0,018	1,29	5,4
395	Кофейный напиток на молоке			180	5,04	5,76	20,43	149,88
	Напиток кофейный	1,8	1,8		-	-	_	_
	Caxap	12	12		-	-	11,97	45,48
	Молоко	180	180		5,04	5,76	8,46	104,4
123	Фрукты	108	95	95	0,37		9,58	43,05
Эн	 пергетическая и пищен	 зая цен	 Ность по	лдника	13,16	17,25	56,62	431,7
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				49,76	54,72	212,86	1705,92

<i>№</i>	Наименование блюд		Масса, г.		Хил	ический со	став, г.	калорий-
рец.	и продуктов	pym- mo	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ность, ккал
		mo	3,	ABTPAK				TO CONT
59	Каша ячневая молочная вязкая			150	5,73	7,89	29,93	181,0
	Крупа ячневая	15	15		1,15	0,19	9,95	48,6
	Молоко	150	150		4,2	4,8	7,05	87,0
	Caxap	5	5				4,99	18,96
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
392	Чай с сахаром			180	_	_	11,97	45,48
	Чай черный байховый	0,5	0,5		-	-	-	-
	Caxap	12	12				11,97	45,48
2	Бутерброд с маслом			20/3	1,42	2,31	10,51	67,83
	Батон	20	20	2013	1,42	0,14	10,48	48,0
	Масло	3	3		0,024	2,17	0,039	19,83
	Энергетическая ц	_			7,15	10,2	52,41	294,31
	эпергети теский ц			BABTPAF		10,2	02,11	1 2 3 1,6 1
399	Сок	100	100	100	0,5		10,1	46,0
		L		ОБЕД	/	L		/
85	Суп картофельный с клёцками на мясокостном бульоне			180	6,90	5,78	22,35	171,68
	Картофель	73	44		0,88	0,17	7,17	35,2
	Морковь	10	6		0,078	0,006	0,43	1,8
	Лук	12	10		0,14		0,91	4,1
	Мука	20	20		2,06	0,22	13,78	66,8
	Яйцо	0,25	10		0,37	0,34	0,021	4,71
	Масло сливочное	3	3		0,024	2,17	0,039	19,83
	Мясо	20	18		3,35	2,88		39,24
276	Жаркое по- домашнему			160	11,8	15,06	19,14	262,22
	Говядина	55	50		9,3	8,0		109,0
	Томат	3	3		0,12		0,59	2,88
	Картофель	165	99		1,98	0,39	16,13	79,2
	Морковь	35	26		0,33	0,026	1,87	7,8
	Лук	14	12		0,16		1,09	4,9
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
	Масло растительное	4	4			3,75		34,88
11,13, 14	Нарезка из овощей			40	0,31		1,21	6,3
376	Компот из			180	0,12		16,45	64,59

	сухофруктов с витамином С							
	Сухофрукты	9	9		0,12		4,48	18,81
	Caxap	12	12				11,97	45,78
	Витамин С		35					
701	Хлеб пшеничный 1 с			60	4,56	0,48	29,16	142,8
700	Хлеб ржано- пшеничный	40	40	40	2,76	1,58	16,96	85,6
ŗ	Энергетическая и пиш	евая це	нность (обеда	26,14	22,9	105,59	732,09

]	полдни	К			
235	Творожный пудинг с изюмом			100	10,22	4,15	14,56	153,89
	Творог	60	60		7,68	0,36	1,08	52,8
	Caxap	4	4				3,82	15,8
	Манка	5	5		0,6	0,04	4,9	23,31
	Молоко	35	35		0,98	1,22/	1,57	21,7
	Яйцо	10	10		0,9	0,97	0,03	12,7
	Изюм	5	5		0,06		3,15	12,9
	Масло сливочное	2	2		0,008	1,56	0,01	14,68
354	Сметанный соус			30	1,06	1,07	5,02	34,72
	Мука	2,5	2,5		0,22	0,02	1,76	8,32
	Caxap	2,0	2,0				1,91	7,8
	Молоко	30	30		0,84	1,05	1,35	18,6
401	Кисломолочный продукт			150	5,04	4,5	7,38	106,2
123	Фрукты	108	95	95	0,37		9,58	43,05
Эн	ергетическая и пище	вая цен	ность по	лдника	16,69	8,65	31,52	303,14
		<u> </u>	<u> </u>					
	DOELO DA HEM				70.40	42.77	100.73	1275.54
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				50,48	42,75	199,62	1375,54

№	Наименование блюд		Macca, г	CTID (NC)		ический со	 Став. 2.	калорий-
рец.	и продуктов	брут- то	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ность, ккал
		1	3	АВТРАК	<u>. I</u>			
61	Каша геркулесовая молочная вязкая			150	5,88	8,63	19,6	178,15
	Геркулес	15	15		1,65	0,93	7,51	45,75
	Молоко	150	150		4,2	4,8	7,05	87,0
	Caxap	5	5				4,99	18,96
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
392	Чай с сахаром			180	_	-	11,97	45,48
	Чай черный байховый	0,5	0,5		-	-	-	-
	Caxap	12	12				11,97	45,48
3	Бутерброд с маслом и сыром			20/3/8	3,40	5,09	9,99	101,03
	Батон	20	20		1,54	0,6	9,96	52,4
	Масло	3	3		0,024	2,17	0,039	19,83
	Сыр	8	8		1,84	2,32	-	28,8
Эғ	ергетическая и пище	вая цен			9,28	13,72	41,56	324,66
	T -:	T	2 3	3ABTPAK	1		T	T
399	Сок			100	0,5		10,1	46,0
07		T		ОБЕД	1 2 22	2.47	21.70	110.07
87	Суп рыбный из консервов с гренками			180	3,22	3,47	21,79	113,97
	Картофель	80	60		1,2	0,24	9,78	48,0
	Морковь	13	10		0,13	0,01	0,72	3,0
	Лук	10	8		0,11		0,72	3,28
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
	Пшено	5	5		0,57	0,17	3,32	17,4
	Рыба	30	30					
	консервированная			15				
	Гренки для супа	20	15	13	1 10	0.15	145	25.05
	Хлеб пшеничный	30	15		1,18	0,15	14,5	35,85
247	Рыба тушеная с овощами			60/120	8,33	4,19	11,64	118,14
	Филе минтая	37	32		5,08	0,28		23,04
	Морковь	18	30		0,18	0,014	1,0	4,2
	Лук	10	8		0,11		0,72	3,28
	Томат	3	3		0,12		0,59	2,88
	Caxap	2	2				1,91	7,8
	Масло растительное	4	4			3,75		34,28
	Капуста	150	120		2,84	0,15	7,42	42,66
11,13, 14	Нарезка из овощей			40	0,31		1,21	6,3

376	Компот из			180	0,12		16,45	64,39
	сухофруктов с							
	витамином С							
	Сухофрукты	9	9		0,12		4,48	18,81
	Caxap	12	12				11,97	45,78
	Витамин С	35	35					
701	Хлеб пшеничный 1 с			60	4,56	0,48	29,16	142,8
700	Хлеб ржано-	40	40	40	2,76	1,58	16,96	85,6
	пшеничный 2 с							
, .	Энергетическая и пиш	евая це	нность об	беда	19,3	9,72	80,76	531,2

			I	полдни	К			
216	Омлет натуральный			100	9,09	10,54	2,65	142,72
	Яйцо	1	40		7,75	7,13	0,43	97,34
	Молоко	48	48		1,34	1,53	2,25	27,84
	Масло сливочное	2,4	2,4		0,009	1,88	0,012	17,6
53	Икра кабачковая			20	0,38	1,78	1,54	23,8
395	Кофейный напиток на молоке			180	5,04	5,76	20,43	147,88
	Напиток кофейный	1	1					
	Caxap	12	12				11,97	45,48
	Молоко	180	180		5,04	5,76	8,46	104,4
90	Фрукты	108	95	95	0,37		9,58	43,05
Эн	 нергетическая и пище	 вая цен	ность по	лдника	21,04	28,09	74,99	651,5
					50,12	51,53	207,41	1553,36

$N\!$	Наименование блюд		Масса, г		Хил	ический со	став, г.	калорий-
рец.	и продуктов	брут- то	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ность, ккал
		1	3.	ABTPAK				
61	Каша пшенная молочная вязкая			150	6,2	9,17	24,15	209,53
	Пшено	20	20		2,3	0,66	13,3	69,6
	Молоко	150	150		4,2	4,8	7,05	87,0
	Caxap	5	5				4,99	18,96
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
392	Чай с сахаром			180	-	-	11,97	45,48
	Чай черный байховый	0,5	0,5		-	-	-	-
	Caxap	12	12				11,97	45,48
2	Бутерброд с маслом			20/3	1,42	2,31	10,51	67,83
	Батон	20	20	2015	1,4	0,14	10,48	48,0
	Масло	3	3		0,024	2,17	0,039	19,83
Эі	нергетическая и пище	вая цені	ность завт	 грака	7,62	11,48	46,63	322,49
	`	,		BABTPAF		/		/
399	Сок	100	100	100	0,5		10,1	46
				ОБЕД			•	•
56	Суп овощной на мясокостном бульоне			180	1,25	2,29	6,1	49,58
	Картофель	27	20		0,42	0,09	3,75	18,4
	Капуста	25	20		0,36	0,02	0,94	5,4
	Морковь	16	13		0,16	-0,013	0,93	3,9
	Лук	6	5		0,07		0,45	2,05
	Масло сливочное	3	3		0,24	2,17	0,039	19,83
	Зразы картофельные с мясом			90	14,24	15,8	32,34	340,42
	Картофель	198	120	120	2,4	0,48	29,34	144,0
	Говядина	55	50	82	9,3	8,0		109,0
	Лук	12	10	10	0,14		1,0	4,1
	Яйцо	0,25	10	10	1,25	1,15	0,07	15,7
	Молоко	40	40	40	1,12	1,28	1,88	23,2
	Масло растительное	2	2	2		1,99		17,98
	Масло сливочное	4	4	4	0,032	2,9	0,052	26,44
11,13, 14	Нарезка из овощей			40	0,31		1,21	6,3
376	Компот из сухофруктов с витамином С			180	0,12		16,45	64,59
	Сухофрукты	9	9		0,12		4,48	18,81

	Caxap	12	12				11,97	45,78
701	Хлеб пшеничный 1 с		<u> </u>	60	4,56	0,48	29,16	142,8
700	Хлеб ржано- пшеничный 2 с	40	40	40	2,76	1,58	16,96	85,6
r	Энергетическая и пиц	IADAG II	AUUOCTI	оболо	23,24	20,15	102,22	689,29
	энсргстическая и пиц	цсвал ц		оосда ПОЛДНИ		20,13	102,22	007,27
230	Ленивые вареники со сметаной			60	15,92	5,86	31,28	242,73
	Яйцо	0,25	10		1,25	1,15	0,07	15,7
	Творог	60	60		10,8	0,36	1,8	52,8
	Масло сливочное	3	3		0,024	2,17	0,039	19,83
	Мука	25	25		2,57	0,27	17,22	83,5
	Caxap	5	5		-	-	4,99	18,96
	Сметана	9	9		0,25	1,8	0,28	18,54
401	Кисломолочный продукт			150	5,04	4,5	7,38	106,2
493	Пряники			12	0,57	0,33	9,3	42,0
123	Фрукты	108	95	95	0,37		9,58	43,05
Эн	ергетическая и пище	вая цен	ность по	лдника	21,9	10,69	57,54	433,98
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				53,26	42,32	216,49	1491,76

<u>No</u>	Наименование блюд		<u>Масса,</u> г	ілк) штар		ический со	 став. г.	калорий-
рец.	и продуктов	брут- то	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ность, ккал
	I	1	3.	ABTPAK	1			
177	Каша рисовая молочная вязкая			150	5,28	7,85	22,80	181,9
	Рис	15	15		1,05	0,15	10,71	49,5
	Молоко	150	150		4,2	4,8	7,05	87,0
	Caxap	5	5				4,99	18,96
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
392	Чай с сахаром			180	_	-	11,97	45,48
	Чай черный байховый	0,5	0,5		-	-	-	-
	Caxap	12	12				11,97	45,48
3	Бутерброд с маслом и сыром			20/3/8	3,40	5,09	9,99	101,03
	Батон	20	20		1,54	0,6	9,96	52,4
	Масло	3	3		0,024	2,17	0,039	19,83
	Сыр	8	8		1,84	2,32	-	28,8
					0.60	40.04	4==<	220.44
<u> </u>	нергетическая и пище	вая цен		_	8,68	12,94	47,76	328,41
399	Сок	100	100	3ABTPAK 100	0,5		10.1	46,0
377	COK	100	100	ОБЕД	0,5		10,1	40,0
80	Суп гороховый с гренками на курином бульоне			180	2,08	3,21	9,41	74,14
	Горох	5	5		1,15	0,08	2,54	15,7
	Картофель	50	30		0,6	0,12	4,89	24,0
	Морковь	16	13		0,16	0,013	0,93	3,9
	Лук	12	10		0,14		1,0	4,1
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
	Гренки для супа			10				
	Хлеб пшеничный	20	10		0,79	0,1	4,81	23,9
302	Куры тушёные в			60/120	6,01	7,64	16,0	157,87
302	соусе с овощами							
302	1 ** *	23	20		3,64	3,68	0,14	48,2
302	соусе с овощами	23 8	20 5		3,64 0,15	3,68	0,14 0,32	48,2
302	соусе с овощами Цыплята Горошек зеленый							
302	соусе с овощами Цыплята Горошек зеленый консервированный	8	5		0,15	0,01	0,32	2,0
302	соусе с овощами Цыплята Горошек зеленый консервированный Картофель	8 103	5 77		0,15 1,54	0,01	0,32 12,55	2,0 61,60 33,05
302	соусе с овощами Цыплята Горошек зеленый консервированный Картофель Масло сливочное	8 103 5	5 77 5		0,15 1,54 0,04	0,01 0,3 3,62	0,32 12,55 0,062	2,0 61,60

376	Кисель из			180			16,2	72,0
	концентрата с вит.С	20	20				16.2	72.0
	Концентрат	20	20				16,2	72,0
701	Витамин С	35	35	(0)	1.56	0.40	20.16	1.42.0
701	Хлеб пшеничный 1 с	40	40	60	4,56	0,48	29,16	142,8
700	Хлеб ржано- пшеничный 2 с	40	40	40	2,76	1,58	16,96	85,6
Y ")	Энергетическая и пиш	цевая це	енность	обеда	15,72	12,91	88,94	538,71
]	полдни	К			
447	Блинчики с джемом			60/10	5,55	8,66	29,65	208,72
	Мука	25	25		2,57	0,27	17,22	83,5
	Молоко	73	73		2,04	2,33	3,43	42,34
	Яйцо	7	7		0,87	0,8	0,1	10,99
	Caxap	2	2				1,99	7,58
	Масло сливочное	3	3		0,024	2,27	0,039	19,83
	Масло растительное	3	3			2,99		17,98
	Дрожжи	2	2					
	Джем	10	10		0,05		6,88	26,5
395	Кофейный напиток на молоке			180	5,04	5,76	20,43	147,88
	Напиток кофейный	2,4	2,4					
	Caxap	12	12				11,97	45,48
	Молоко	180	180		5,04	5,76	8,46	104,4
123	Фрукты	108	95	95	0,37		9,58	43,05
120	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	100	1	70	3,27		7,00	,
Эі	нергетическая и пище	вая цен	ность по	лдник	10,96	14,42	59,66	274,43
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				35,86	40,27	206,46	1187,55

	1	1		НЬ (ясли)				1
$\mathcal{N}\!$	Наименование блюд		Масса, г	•		ический со	став, г.	калорий-
рец.	и продуктов	брут-	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ность,
		то						ккал
0.1	T x a	1	3.	ABTPAK	•	7 00	101.77	1.50.0
91	Каша пшеничная			150	5,95	7,89	21,55	179,8
	молочная вязкая	15	15		1.72	0.10	0.46	47.4
	Пшеничка			1	1,72	0,19	9,46	47,4
	Молоко	150	150		4,2 0,032	4,8	7,05	87,0
	Масло сливочное	5	5			2,9		26,44
	Caxap	3	3				4,99	18,95
392	Чай с сахаром			180	_	_	11,97	45,48
372	Чай черный	0,5	0,5	100	_	_	-	-
	байховый	0,5	0,5					
	Caxap	12	12				11,97	45,48
			_ 	†				,
2	Бутерброд с маслом			20/3	1,42	2,31	10,51	67,83
	Батон	20	20		1,4	0,14	10,48	48,0
	Масло	3	3		0,024	2,17	0,039	19,83
Эн	нергетическая и пище	вая цені	юсть зав	грака	7,37	10,2	44,03	293,11
	1,2	12		BABTPAR		- /	7	/
399	Сок			100	0,5		10,1	46,0
		·	- I	ОБЕД	/			1 /
63	Борщ с фасолью со			180	6,4	7,36	14,08	153,79
	сметаной на							
	мясокостном							
	бульоне							
	Фасоль	5	5		1,53	0,15	4	24,2
	Свекла	40	30		0,45	0,03	3,64	12,6
	Капуста	40	32		0,57	0,032	1,5	8,64
	Картофель	27	20		0,4	0,08	3,26	25,6
	Морковь	16	13		0,16	0,013	0,93	3,9
	Лук	6	5		0,07		0,45	2,05
	Сметана	8	8		0,22	1,6	0,25	16,48
	Мясо	22	16		2,97	2,56		33,98
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
288	Мясные			60	8,66	11,28	5,53	158,88
	фрикадельки							
	Говядина	55	50		7,44	6,4		87,2
	Хлеб пшеничный	10	10	1	0,79	0,1	4,81	23,9
	Масло сливочное	6	6	1	0,048	4,34	0,078	39,66
	Молоко	14	14	1	0,39	0,44	0,65	8,12
2.10	Лук	6	5	100	2.55	2.21	0.17	26.01
348	Соус красный			20	3,27	2,21	3,47	36,04
	основной			1	0.2	0.022	200	10.02
	Мука	3	3	1	0,3	0,033	2,06	10,02
	Масло сливочное	3	3	1	0,024	2,17	0,039	19,83
	Томат	2	2	1	0,08		0,39	1,96
	Лук	4	3	1	0,042	-	0,27	1,23
	Морковь	12	10		0,13	0,01	0,72	3,0

137	Овощное рагу			120	2,64	3,41	16,72	127,22
	Картофель	100	72		1,44	0,28	11,73	57,6
	Капуста	42	33		0,59	0,033	1,55	8,91
	Морковь	36	29		0,37	0,029	2,08	8,7
	Лук	17	14		0,19		1,27	5,74
	Масло сливочное	7	7		0,056	5,07	0,091	46,27
11,13, 14	Нарезка из овощей			40	0,31		1,21	6,3
376	Компот из			180	0,12		16,45	64,39
	сухофруктов с							
	витамином С							
	Сухофрукты	9	9		0,12		4,48	18,81
	Caxap	12	12				11,97	45,78
	Витамин С	35	35					
701	Хлеб пшеничный 1 с			60	4,56	0,48	29,16	142,8
700	Хлеб ржано-	40	40	40	2,76	1,58	16,96	85,6
	пшеничный 2 с							
* `	Энергетическая и пиш	цевая ц	енность (обеда	28,72	26,32	96,58	775,02
			I	ТОЛДНИ	К			
207	Макароны			120	4,68	5,83	20,98	155,16
	запечённые с							
	маслом и сыром							
	Макароны	30	30		3,72	0,33	20,91	101,1
	Масло сливочное	6	6		0,048	4,34	0,078	39,66
	Сыр	12	12		2,76	3,48	-	43,2
395	Кофейный напиток			180	5,04	5,76	20,43	147,88
	на молоке							
	Напиток кофейный	2,4	2,4					
	Caxap	12	12				11,97	45,48
	Молоко	180	180		5,04	5,76	8,46	104,4
493	Пряники			12	0,57	0,33	9,32	42,0
123	Фрукты	108	95	95	0,37		9,58	43,05
Эн	ергетическая и пищев	вая цен	ность по	лдника	10,66	11,92	60,32	388,09
	POPEO D: TOTAL	1		1	4= 0=	40.44	044.00	4.500.00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				47,25	48,44	211,03	1502,22

$N_{\underline{o}}$	Наименование блюд		Масса, г			ический со	став, г.	калорий-
рец.	и продуктов	брут-	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ность,
		то	2	A DED A IC				ккал
177	1/		3.	ABTPAK	1	0.10	22.06	1046
177	Каша пшенная			150	5,95	8,19	22,06	184,6
	молочная вязкая Пшено	15	15		1,72	0,49	9,97	52,2
	Молоко	150	150		4,2	4,8	7,05	87,0
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
	Сахар	5	5			2,9	4,99	18,95
	Сахар	3	3				4,33	10,93
392	Чай с сахаром			180	_	_	11,97	45,48
	Чай черный	0,5	0,5		_	_	-	_
	байховый	0,0	0,0					
	Caxap	12	12				11,97	45,48
	1		<u> </u>				7	- ,
2	Бутерброд с маслом			20/3	1,42	2,31	10,51	67,83
	Батон	20	20		1,4	0,14	10,48	48,0
	Масло	3	3		0,024	2,17	0,039	19,83
Эі	нергетическая и пище	вая ценн	ость зав	грака	7,37	10,5	44,54	297,91
	-F	1-		BABTPAF		- /-)-	·)·
399	Сок	100	100	100	0,5		10,1	46,0
	1	l .		ОБЕД	/	l		,
73	Рассольник			180	5,06	7,43	12,84	139,23
	Картофель	80	50		1,0	0,2	8,15	40,0
	Морковь	10	8		0,1	0,01	0,57	2,4
	Лук	10	8		0,11		0,72	3,28
	Пшено	8	8		0,63	0,16	3,1	16,75
	Сметана	8	8		0,22	1,6	0,25	16,48
	Мясо	20	18		2,97	2,56		33,88
	Масло растительное	3	3		0,032	2,9	0,052	26,44
	Огурец солёный	27						
277	Гуляш в томатном			60	9,88	8,03	6,2	161,25
	coyce							
	Мясо	60	50		9,3	8,0	3,99	109,0
	Морковь	3,8	3		0,039	0,009	0,21	0,9
	Лук	6	5		0,07		0,45	2,05
	Масло растительное	4	4		-	-	3,99	35,96
	Мука	2	2		0,2	0,022	1,37	6,68
	Томат	6	6		0,28		0,18	6,66
20.4	Marian			120	2.75	2 22	20.06	107.54
204	Макаронные изделия с маслом			120	3,75	3,23	20,96	127,54
	Макаронные изделия	30	30		3,72	0,33	20,91	101,1
	Масло сливочное	5	5		0,032	2,9	0,052	26,44
44 :-								
11,13, 14	Нарезка из овощей			40	0,31		1,21	6,3

376	Компот из			180	0,12		16,45	64,39
	сухофруктов с							
	витамином С							
	Сухофрукты	9	9		0,12		4,48	18,81
	Caxap	12	12				11,97	45,78
	Витамин С	35	35					
701	Хлеб пшеничный 1 с			60	4,56	0,48	29,16	142,8
700	Хлеб ржано-	40	40	40	2,76	1,58	16,96	85,6
	пшеничный 2 с							
	Энергетическая и пиш	іность об	еда	26,44	20,75	103,78	727,11	

				полдни	К			
238	Творожно- морковная запеканка со сметаной			60	12,42	7,3	13,0	166,9
	Творог	50	50		9,0	0,3	0,9	44,0
	Морковь	40	30		0,39	0,03	2,16	9,0
	Манка	4	4		0,41	0,04	2,7	13,12
	Молоко	40	40		1,12	1,28	1,88	23,2
	Яйцо	10	10		1,25	1,15	0,07	15,7
	Caxap	5	5				4,99	18,96
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
	Сметана	8	8		0,22	1,6	0,25	16,48
401	Кисломолочный продукт			150	5,04	4,5	7,38	106,2
121	Фрукты	108	95	95	0,37		9,58	43,05
Эн	ергетическая и пище	зая цен	ность по	лдника	17,83	11,8	29,96	316,15
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				52,14	44,05	188,38	1387,17

	1		<u>9 день (я</u>					1
$\mathcal{N}\!$	Наименование блюд		Масса, г	1		ический со		калорий-
рец.	и продуктов	брут-	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ность,
		то						ккал
	,		3.	ABTPAK				
177	Каша гречневая			150	6,12	8,19	21,40	172,6
	молочная вязкая							
	Гречка	15	15		1,89	0,49	9,31	40,2
	Молоко	150	150		4,2	4,8	7,05	87,0
	Caxap	5	5				4,99	18,96
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
392	Чай с сахаром			180	-	-	11,97	45,48
	Чай черный	0,5	0,5		-	-	-	-
	байховый							
	Caxap	12	12				11,97	45,48
2	Γ			20/2/0	2.40	5.00	0.00	101.02
3	Бутерброд с маслом			20/3/8	3,40	5,09	9,99	101,03
	и сыром	20	20		1.74	0.6	0.07	50.4
	Батон	20	20		1,54	0,6	9,96	52,4
	Масло	3	3		0,024	2,17	0,039	19,83
	Сыр	8	8		1,84	2,32	-	28,8
Эн	нергетическая и пище	вая цені			9,52	13,28	43,36	319,11
200		100		ОЙ ЗАВТ		1		460
399	Сок	100	100	100	0,5		10,1	46,0
	T -:	1	1	ОБЕД	T = ==	T		T
87	Суп рыбный из			180	3,22	3,47	21,79	113,97
	консервов с							
	гренками							
	Картофель	80	60		1,2	0,24	9,78	48,0
	Морковь	13	10		0,13	0,01	0,72	3,0
	Лук	10	8		0,11		0,72	3,28
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
	Пшено	5	5		0,57	0,17	3,32	17,4
	Рыба	30	30					
	консервированная							
115	Гренки для супа			15				
	Хлеб пшеничный	30	15		1,18	0,15	14,5	35,85
250	D C	1		60/120	17.02	10.12	16.41	100.04
250	Рыба запеченная по-			60/120	17,92	10,12	16,41	190,84
	русски с картофелем				7.00	0.40		
	Минтай	37	32		5,08	0,28		23,04
	Картофель	66	50		1,0	0,2	8,15	40,0
	Соус молочный		1.5	26			1	<u> </u>
	Мука	10	10		11,03	0,11	6,89	33,4
	Масло сливочное	10	10		0,064	5,8	0,1	52,88
	Молоко	26	26		0,72	0,83	1,22	15,08
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
11.10				10	0.24		1	
11,13, 14	Нарезка из овощей			40	0,31		1,21	6,3

376	Компот из			180	0,12		16,45	64,39
	сухофруктов с							
	витамином С							
	Сухофрукты	9	9		0,12		4,48	18,81
	Caxap	12	12				11,97	45,78
	Витамин С	35	35					
701	Хлеб пшеничный 1 с			60	4,56	0,48	29,16	142,8
700	Хлеб ржано-	40	40	40	2,76	1,58	16,96	85,6
	пшеничный 2 с							
,	Энергетическая и пиц	цевая ц	енность (обеда	28,76	15,65	102,3	602,8

			П	ОЛДНИІ	Κ			
336	Тушёная капуста			120	3,61	5,23	18,46	139,9
	Капуста	200	160		2,66	0,14	6,96	40,0
	Морковь	15	12		0,04	0,01	0,86	4,0
	Лук	10	8		0,11		0,73	3,3
	Масло сливочное	5	5		0,016	3,29	0,021	30,8
	Томат	6	6		0,24		0,95	5,0
	Мука	1	1		0,5	0,06	3,55	16,7
	Caxap	5	5		-	-	4,99	18,9
284	Печёночные оладьи			60	6,18	7,9	5,59	118,64
	Печень	30	20		3,58	0,14	-	21,0
	Лук	10	8,5		0,19	-	0,64	3,44
	Масло растительное	5	5		-	5,0	-	44,9
	Яйцо	0,25	10		1,26	1,14	0,08	15,8
	Мука	5	5		0,5	0,06	3,55	16,1
	Молоко	30	30		0,84	0,96	1,4	17,4
397	Какао на молоке			180	5,7	6,7	16,42	167,42
	Молоко	180	180		5,04	5,76	8,46	104,4
	Какао	2,5	2,5		0,6	0,4	0,68	24,62
	Caxap	12	12				11,97	45,48
123	Фрукты	108	95		0,37		9,58	43,05
Эн	ергетическая и пище	зая ценн	ость пол	дника	15,86	19,83	50,05	469,01
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				54,86	48,76	205,81	1436,92

) (.				0 ДЕНЬ (я				v
$\mathcal{N}\!\underline{o}$	Наименование блюд		Масса, г			ический со		калорий-
рец.	и продуктов	брут-	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ность,
		то	3	<u> </u> ABTPAK				ккал
44	Суп молочный с		<u></u>	150	5,79	7,86	22,54	182,95
77	макаронными			150	3,77	7,00	22,34	102,73
	изделиями							
	Макароны	15	15		1,56	0,16	10,45	50,55
	Молоко	150	150		4,2	4,8	7,05	87,0
	Caxap	5	5				4,99	18,96
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
	Tyluddio dillibo iliod		<u> </u>		0,002	2,>	0,002	20,11
392	Чай с сахаром			180	-	-	11,97	45,48
	Чай черный	0,5	0,5		-	-	-	-
	байховый							
	Caxap	12	12				11,97	45,48
3	Бутерброд с маслом			20/3/8	3,40	5,09	9,99	101,03
	и сыром							
	Батон	20	20		1,54	0,6	9,96	52,4
	Масло	3	3		0,024	2,17	0,039	19,83
	Сыр	8	8		1,84	2,32	-	28,8
Э	нергетическая и пище	вая ценн			9,19	12,95	44,5	329,46
	1		2 3	BABTPAK				_
399	Сок	100		100	0,5		10,1	46,0
				ОБЕД	T 7 22	7 7 7	10.50	120.54
71	Щи на мясокостном			180	5,33	7,51	8,59	120,54
	бульоне со сметаной		1.0		0.70		0.00	
	Капуста	50	40		0,72		0,88	7,6
	Картофель	40	30		0,6	0,12	4,89	24,0
	Морковь	16	13		0,16	0,013	0,93	3,9
	Лук	12	10		0,14		1,0	4,1
	Сметана	8	8		0,22	1,6	0,25	16,48
	Томат	3	3		0,12		0,59	2,88
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
	Мясо	20	18		3,34	2,88		39,24
		-	1		<u> </u>			
281	Котлета мясная			60	11,11	12,82	28,63	192,92
281	Говядина	60	50	00	9,3	8,0		192,92
	Хлеб пшеничный	10	10		0,79	0,1	4,81	23,9
	Яйцо	4	4		0,79	0,1	0,028	6,28
	Молоко	16	16		0,3	0,40	0,028	15,5
	Масло растительное	4	4		-	3,75	-	34,88
	Лук	7	6		0,084	-	0,55	2,46
342	Рагу из овощей	,		120	2,47	5,35	40,16	117,38
J T4	Картофель	100	63	120	1,26	0,25	10,26	50,4
	Картофель	42	33		0,59		0,72	6,27
				+				
	Морковь	36	29		0,37	0,029	2,08	8,7

	Масло сливочное	7	7		0,056	5,07	0,091	46,27
11,13, 14	Нарезка из овощей			40	0,31		1,21	6,3
376	Кисель из			180			16,2	72,0
	концентрата с вит.С							
	Концентрат	20	20				16,2	72,0
	Витамин С	35	35					
701	Хлеб пшеничный 1 с			60	4,56	0,48	29,16	142,8
700	Хлеб ржано-	40	40	40	2,76	1,58	16,96	85,6
	пшеничный 2 с							

Энергетическая и пищевая ценность обеда					26,54	27,75	140,91	737,54
	•			полдни	К	,		
136	Морковь тушеная в			80	1,54	2,47	7,64	57,22
	молочном соусе							
	Морковь	45	30		0,39	0,03	2,16	9,0
	Молоко	30	30		0,84	0,96	1,41	17,4
	Мука	3	3		0,3	0,033	2,06	10,02
	Масло сливочное	2	2		0,016	1,45	0,026	13,22
	Caxap	2	2				1,99	7,58
231	Сырники творожные запеченные			60	7,72	6,39	26,43	194,27
	Творог	30	30		5,01	2,7	0,6	47,7
	Яйцо	1/8	5		0,62	0,57	0,035	7,85
	Caxap	12	12				11,97	45,48
	Мука	20	20		2,06	0,22	13,78	66,8
	Масло сливочное	4	4		0,032	2,9	0,052	26,44
401	Кисломолочный продукт			150	5,04	4,5	7,38	106,2
123	Фрукты	108		95	0,37		9,58	43,05
Энергетическая и пищевая ценность полдника					14,67	13,36	51,03	400,74
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				50,9	54,06	246,54	1513,74
	ИТОГО за 10 дней				466,01	479,81	2080,43	14577,82
	В среднем за 1 день		_		46,6	47,98	208,04	1457,78

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061501

Владелец Самошкина Раиса Михайловна

Действителен С 12.02.2025 по 12.02.2026